

"Kognition und Emotion in der Tibetischen Medizin"

Dieses Seminar beinhaltet eine gesundheitspsychologische Darstellung der Bedeutung von Kognition und Emotion im Kontext kognitiven Trainings. Die einzelnen Methoden kognitiven Trainings werden perspektivisch sowohl aus der westlichen Perspektive der Tibetischen Medizin und deren konzeptionellen Grundlagen in der Buddhistischen Philosophie wie auch der psychologischen Perspektive dargestellt, analysiert und diskursiviert.

Nach dieser perspektivischen Analyse der Techniken kognitiven Trainings werden ihre in der Tibetischen Medizin dargestellten präventiven und kurativen Effekte beschrieben und nach einer Einführung in deren Methoden zur Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen ein Bezug zur Ihrer Wirksamkeit und dem aktuellen Diskurs hierüber hergestellt. Hierbei liegt der Schwerpunkt der Analyse auf der Anwendung der Techniken in der Pädagogik.

Bewertung: Seminararbeit