

Seminar: Borderline-Persönlichkeitsstörung

Dr. Katrin Döhnel

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Haus 29, Zi. 005

Tel.: (09 41)941-2097 katrin.doehnel@medbo.de

Ort: Bezirksklinikum Regensburg, Haus 29, Zimmer 009, großer Konferenzraum

Zeit: Montag, 10.30-12.00 Uhr, **Ausnahme: Dienstag, 07.01.14**

Erster Termin: Montag, 14.10.13

Scheine: 4 Leistungspunkte. Die Scheine können bei Frau Marion Miedel nach Rücksprache abgeholt werden (marion.miedel@medbo.de, Tel: 0941-941-2061, Hs. 29, Zi. U07)

Referate: Download über G.R.I.P.S.

Teilnahmevoraussetzungen:

Anmeldung über G.R.I.P.S. / Medizin / Psychiatrie und Psychotherapie / Borderline-Persönlichkeitsstörung

Referat von max. 30 Minuten

Regelmäßige Anwesenheit

Seminarbeschreibung

Theoretische Einführung in die Thematik anhand von Studentenreferaten (max. 30 Minuten) sowie Durchführung praktischer Übungen in Kleingruppen zu den psychotherapeutischen Interventionen bei der verhaltenstherapeutischen Behandlung von Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörung.

Termine und 12 Referatsthemen

- 14.10.13 Seminarübersicht + Referatsvergabe
- 21.10.13 Einführung Borderline-Persönlichkeitsstörung
- 28.10.13 Beziehungsgestaltung, Dialektik und Validierung
- 04.11.13 Wochenprotokoll, Spannungsbogen und Verhaltensanalyse
- 11.11.13 Problemlösen
- 18.11.13 Kontingenzmanagement
- 25.11.13 Expositionsverfahren
- 02.12.13 Kognitive Umstrukturierung
- 09.12.13 Achtsamkeit
- 16.12.13 **Thema 1:** Stresstoleranz; **Thema 2:** Emotionsregulation
- Dienstag, 07.01.14** Zwischenmenschliche Fertigkeiten
- 03.02.14 Selbstwert