

# Veranstaltungsplan / Ringvorlesung

## Sport und Gesundheit / Sportförderunterricht (WS 2022/23)



### i.d.R. Präsenzformat

Vorlesungsverzeichnis Montag: 14.15 – 15.00 Uhr

Nr.	Termin	Thema	Referent
1	17.10.22	Einführung – Sportpädagogische Grundlagen	Kittsteiner
2	24.10.22	Sportpädagogische Grundlagen (digital)	Kittsteiner
3	31.10.22	Gesundheitsaspekte in Bezug auf die körperliche Entwicklung (Lehrplan)	Hargasser
4	07.11.22	Bewegte Schule	Köbler
5	14.11.22	Sportförderunterricht / Psychomotorik: Ausgewählte Themen	Pietsch
6	21.11.22	Sportförderunterricht / Psychomotorik: Ausgewählte Themen	Pietsch
7	28.11.22	Sportförderunterricht / Psychomotorik: Ausgewählte Themen	Pietsch
8	05.12.22	Dehnen – Fakten und Legenden	Lieschke
9	12.12.22	Stabilisation der Halswirbelsäule (HWS)	Lieschke
10	19.12.22	Betriebliches Gesundheitsmanagement am Beispiel der Universität Regensburg	Zachmeyer
11	09.01.23	Gesundheitsförderung im organisierten Sport	Engels
12	16.01.23	Der Lehrberuf als Sprechberuf – ohne Stimme geht es nicht	Sabath
13	23.01.23	<b>(Arber – Skikurs)</b> EMS (Elektrostimulation) und EMS Training	Hofmann
14	30.01.23	Klausurvorbereitung und Feedback	Kittsteiner
15	06.02.23	Klausur Lehramt	Kittsteiner