

Prüfungsinhalte der benoteten Modulprüfungen (Praxis) im BA-Studiengang „Angewandte Bewegungswissenschaft“

Individualsportarten

- Leichtathletik: Demonstration von zwei unterschiedlichen Disziplinen, davon eine Disziplin auf Technik und eine Disziplin auf Leistung
Mögliche Disziplinen: Tiefstart bzw. 100m-Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Ballwurf.
Bewertung der Leistung erfolgt nach Zeittabelle.
- Schwimmen: 1. Technikbewertung: 50m Schwimmen in einer frei wählbaren Technik mit korrektem Startsprung und entsprechender Wende
Anforderungen: zügiges Tempo, saubere Ausführung der jeweiligen Technik, des Startsprunges sowie der Wende, korrekte Ausführung des Tauchzuges.
2. Zeitbewertung: 100m Schwimmen in einer frei wählbaren Technik (Achtung: muss sich zur Technik von 1. unterscheiden!),
Bewertung erfolgt nach Zeittabelle.
- Gymnastik/Tanz: Praktische Ausführung des Aufbaus einer Tanzchoreographie
- Bewegungskünste: Choreographische Gestaltungsaufgabe allein oder mit Partner(n).
Länge ca. 1-5 min (längere Dauer bei größeren Gruppen).
Bewertet werden: Schwierigkeit, Ausführung, Choreographie/
Darstellung.
Demonstration in zwei von drei anderen praktischen Übungen, die mit 4,0 bestanden sein müssen (s. Kursabschlussprüfung)

- Gerätturnen: praktische Ausübung erlernter Kursinhalte
- Boden: Rolle vw/rw, Handstand(abrollen), Rad
 - Sprung: Hocke über den Kasten
 - Reck: Felgaufschwung, Felgumschwung, Unterschwingung
 - Balken (Damen): Gleichgewichtselemente, Drehungen, Sprünge
 - Balken (Herren): Gleichgewichtselement, Drehung, Sprung
 - Barren (Damen): Schwingen, Flanke, Kehre
 - Barren (Herren): Schwingen, Flanke, Kehre, Oberarmstand, Schwungstemme

Mannschaftssportarten

Basketball: Spiel 3 gegen 3 auf einen Korb. Vor Korbabschluss müssen mindestens zwei Pässe gespielt sein. Ballbesitz erhält das Team, das einen Korb des Gegners zugelassen hat.
Bewertet werden Pässe, Cuts, Freilaufen, Wurfqualität und Wurfauswahl, taktisches Verhalten in Offensive und Defensive sowie das allgemeine Spielverständnis.

Fußball: Demonstrationsübung mit Ballführen, Passen, Flanken und Torschuss
Spiel 5 gegen 5 auf Kleinfeld
Bewertet werden Ballannahme, Ballführung, Passspiel, Freilaufen, Torschuss, Stoßarten, Spielverständnis.

Handball: Spiel 3:2 + TW im abgegrenzten Torraum (2x Wechsel Angriff-Abwehr)
Bewertet werden Passspiel, Freilaufen, Finten, gruppentaktische Maßnahmen, Torwurf, Abwehrverhalten, Spielverständnis.

Volleyball: Demonstrationsübung mit Annahme, Zuspiel und Angriffsschlag sowie Spiel 4:4 auf dem Kleinfeld mit Aufschlag und Rotation
Bewertet werden technische Ausführung, Technikeinsatz, Passspiel, Präzision, Spielverständnis.

Rückschlagspiele

Badminton:

Einzelspiel

Bewertet werden die Ausführung der Schlagtechniken, Beinarbeit, taktisches Grundverständnis, sichere Regelkunde.

Tennis:

Vorhand/Rückhand/Aufschlag auf Zielfelder

Es gilt bestimmte Gesamtpunktzahlen zu erreichen.

Tischtennis:

Einzelspiel

Bewertet werden Beinarbeit, Bewegung und Haltung, sinnvoller Einsatz der Schlagtechniken, Ausführung der Schlagtechniken.

Weitere

Entspannungsmethoden:

Praktische Ausführung einer erlernten Entspannungsform, sowie praktische Anleitung einer erlernten Entspannungsform

Bewertet werden technische Ausführung, adäquate Anleitung unter organisatorischen sowie inhaltlichen und gesundheitlichen Aspekten.

Wagnis, Abenteuer, Trendsport:

Demonstration praktischer und methodischer Kompetenz in einer/zwei Sportarten aus dem Bereich Wagnis, Abenteuer und Trendsport