

Prüfungsinhalte der Kursabschlussprüfungen (Praxis) im BA-Studiengang „Angewandte Bewegungswissenschaft“

Individualsportarten

- Leichtathletik: Demonstration von zwei Disziplinen aus den drei Bereichen Sprint/Lauf, Sprung und Wurf
- Schwimmen: Demonstration von zwei Techniken aus den Bereichen Kraul, Brust, Rücken, Startsprung, Wende
- Gymnastik/Tanz:
- Bewegungskünste: Demonstration in zwei von drei praktischen Übungen in den im Kurs behandelten Sportarten
(z.B. Einrad: 10m frei fahren; Jonglieren: 5 Kaskaden mit 3 Bällen; Akrobatik: Stuhl, Flieger, Schulterstand)
- Gerätturnen: Demonstration von drei praktischen Übungen
- Boden: Rolle ww/rw, Handstand(abrollen), Rad
 - Sprung: Hocke über den Kasten
 - Reck: Felgaufschwung, Felgumschwung, Unterschwingung
 - Balken (Damen): Gleichgewichtselemente, Drehungen, Sprünge
 - Balken (Herren): Gleichgewichtselement, Drehung, Sprung
 - Barren (Damen): Schwingen, Flanke, Kehre
 - Barren (Herren): Schwingen, Flanke, Kehre, Oberarmstand, Schwungstemme

Mannschaftssportarten

Basketball: Demonstration von einem Korbleger nach Dribbling und nach Pass mit Doppelschritt; Korbwürfe von drei unterschiedlichen Positionen

Fußball: Demonstrationsübung mit Ballführen, Passen, Flanken und Torschuss

Handball: Demonstration der Technik Sprungwurf mit Block nach Dribbling, sowie des Spielzuges 2 Angreifer: 1 Verteidiger mit Kreuzung, Ballübergabe, Sprungpass & Torwurf

Volleyball: Demonstrationsübung mit Annahme, Zuspiel und Angriffsschlag

Rückschlagspiele

Badminton: Demonstration von Spielfähigkeit und Technikübungen in Anlehnung an das Badminton-Sportabzeichen

Tennis: Demonstration von Technikübungen in Anlehnung an das Tennis-Sportabzeichen

Tischtennis: Demonstration von Technikübungen in Anlehnung an das Tischtennis-Sportabzeichen

Weitere

Entspannungsmethoden:

Wagnis, Abenteuer, Trendsport:

Demonstration praktischer und methodischer Kompetenz in zwei Sportarten aus dem Bereich Wagnis, Abenteuer und Trendsport