

§ 36 Prüfung Volleyball (nur Modulteilprüfung möglich)

Prüfungsform:

Paarweises Oberes und Unteres Zuspiel in Gegenüberstellung (Abstand ca. 4 - 5m) /

Bewertungskriterien:

Oberes Zuspiel

- 01 schlechte Beinarbeit / keine Bewegung hinter unter den Ball
- 02 Abspielpunkt nicht über Stirn
- 03 Führen des Balles
- 04 keine Streckbewegung aus Beinen und Armen
- 05 keine optimale Fingerspannung
- 06 keine Schale / Körbchen
- 07 kein Daumenimpuls
- 08 ungenaues Zuspiel
- 09 Flugkurve nicht optimal

Unteres Zuspiel

- 10 Schlagen des Balles
- 11 kein Oberkörperschub in den Ball
- 12 völlig falscher Handschluss
- 13 Treffpunkt nicht optimal im ersten Drittel der Unterarme
- 14 zu viel seitliches Baggern (da schlechte Beinarbeit)
- 15 ungenaues Zuspiel