

# Ausbildungsinhalte Eislauf - § 57 und § 83

## **Seminar Eislauf (1 SWS, 1 LP)**

Methodik der Grundfertigkeiten im Eislauf: Lauf vorwärts/rückwärts, Bremsen, Übersetzen vorwärts/rückwärts, Drehungen, Spielformen auf dem Eis, Einführung in das Eishockeyspiel, Hinweise zum Eiskunstlauf, miteinander Eislaufen, Sicherheitsaspekt

**Prüfung:** Kursabschlussprüfung

- Achterübersetzen vorwärts/rückwärts
- Bremsen links/rechts

*Wertung:* bestanden/nicht bestanden