



Wintersportausbildung 1 WS 23/24

Arber - Gipfel  
1456 m

Kleiner Arber  
1384 m



- offen
- in Vorbereitung
- geschlossen
- leicht
- mittel
- schwer
- ◆ skiroute



# 4-Tagesskipass

## TAGESKARTEN EINZELPERSONEN

Tage	Erwachsene ab 17 Jahre	Senioren ab 60 Jahre	Studenten/ Azubis	Kinder bis einschl. 16 J.
1 Tag	42,00 €	40,00 €	40,00 €	30,00 €
2 Tage	80,00 €	76,00 €	76,00 €	56,00 €
3 Tage	114,00 €	108,00 €	108,00 €	76,00 €
4 Tage	144,00 €	136,00 €	136,00 €	94,00 €

### Erwachsene und Senioren

### Studenten und

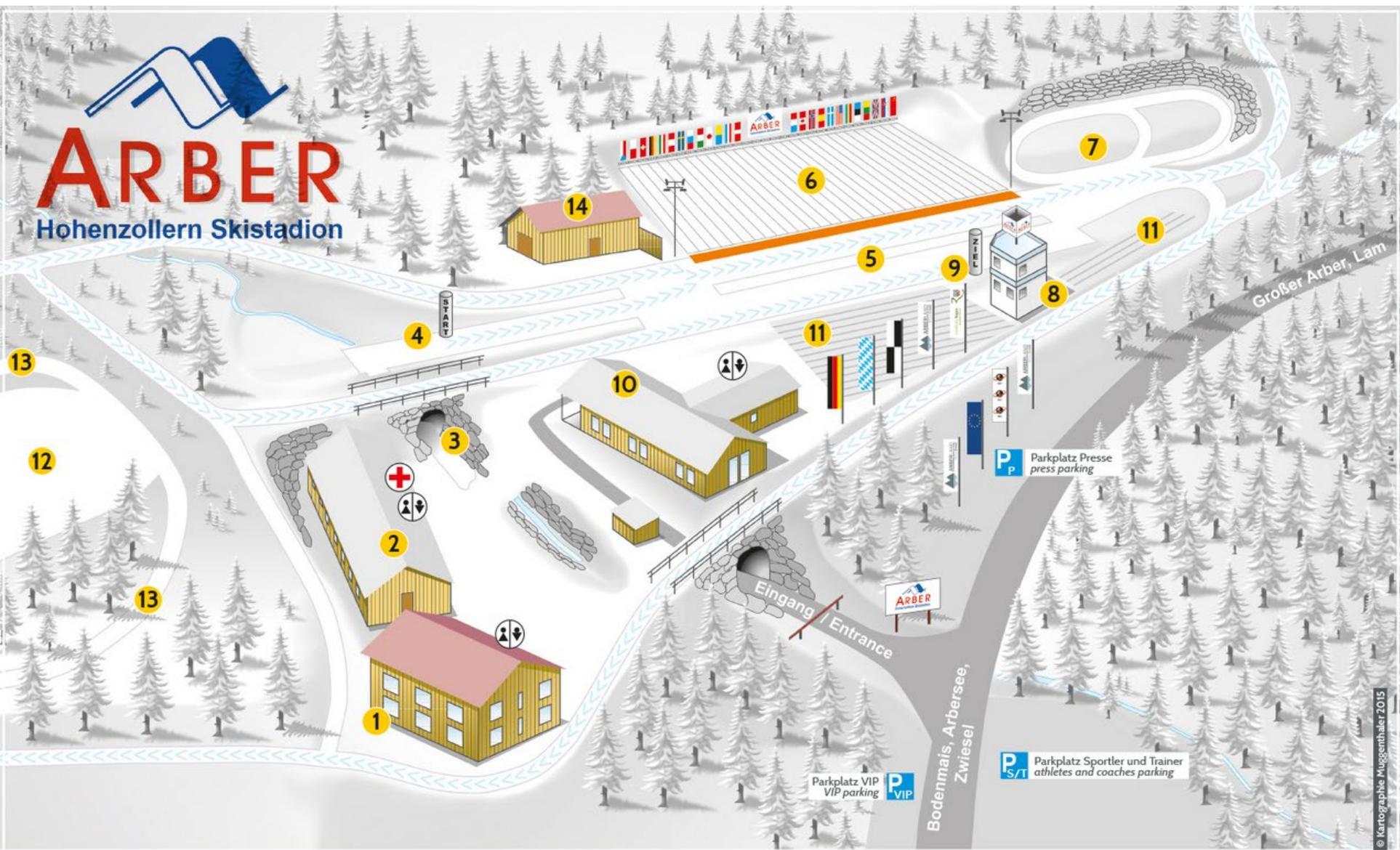
2023

	Erwachsene Ab 17 Jahre	Senioren Ab 60 Jahre	Studenten / Auszubildende
1 Tag	36,00 €	34,00 €	34,00 €
2 Tage	69,00 €	64,00 €	64,00 €
3 Tage	96,00 €	90,00 €	90,00 €
4 Tage	122,00 €	114,00 €	114,00 €



# ARBER

Hohenzollern Skistadion



1 Wachs-Haus | waxing area

2 Funktionsgebäude | functional building

3 Tunnel, Waffen-/Skikontrolle | weapons-, ski control

4 Start | starting area

5 Trainer, Medien | coaches, media

6 Schießstand | shooting range

7 Handicaprunde | penalty loop

8 Zeitmessung | timekeeping

9 Ziel | finish

10 Arberland-Stadl | arberland-stadl

11 Zuschauer | spectators area

12 Skiteststrecke | ski test range

13 Einlaufrunde | warm up course

14 Materialhalle | equipment hall

+ Arzt | medical treatment

♿ Toiletten | toilets

Skating Langlaufausrüstung vor Ort 20.- € pro Tag



## Ski alpin

[Kursbereich](#)[Einstellungen](#)[Papierkorb](#)[Mehr ▾](#)

### Hauptbereich Humanwissenschaften

[Ski alpin](#)[\[...\]](#)

Hier finden Sie Informationen zur Ausbildung im Handlungsfeld Wintersport – § 57 und § 83:

[Ausbildungsinhalte Wintersport – §57 und §83](#)

**Hier finden Sie Materialien zur Ausbildung im Handlungsfeld Wintersport: Ski alpin**

- [Skript Tricks und Spielformen mit den Skiboards](#)

**Hier finden Sie Informationen zur Prüfung im Handlungsfeld Wintersport: Ski Alpin**

- [Prüfungsformen Ski alpin](#)

**Hier finden Sie Informationen zur Organisation der Wintersportkurse Ski alpin:**

- [Organisation Ski alpin 1/SkiLL 1](#)
- [Organisation Ski alpin 2](#)

### Liste der Kurse des Bereiches Ski alpin

[Anmeldung Ski 1 im WS 23/24](#)

Anmeldung in GRIPS bis Do, 30.11.2023

# Anmeldung Ski 1 im WS 23/24

Kurs Einstellungen Teilnehmer/innen Bewertungen Fragensammlung Mehr ▾

## ▼ Verbindliche Buchungen Ski 1/SkiLL 1

[Alles einklappen](#)

Liebe Teilnehmer/innen am Aberskikurs vom 22. - 26.01.2024,

wenn Sie für Ski 1/SkiLL 1 in FlexNow angemeldet sind, müssen Sie sich hier für die verschiedenen Optionen einschreiben, die Sie in Anspruch nehmen wollen:

- verbindliche Buchung Übernachtung inkl. Halbpension
- verbindliche Buchung Busfahrten (Rgbg - Arber - Rgbg und tägliche Transferfahrten Hotel - Arber - Hotel)
- Gruppeneinteilung für die Skiausbildung (Eintragung verpflichtend!)

Vielen Dank!



### Verbindliche Anmeldung für die Hotelübernachtung im Skikurs 1 22. – 26.01.24

Bitte tragen Sie sich mit einer/m Partner/-in verbindlich für ein Doppelzimmer in einem der beiden Hotels bzw. der angrenzenden Ferienwohnung (Frühstück und Abendessen im Hotel!) ein. Der Preis für die Übernachtung mit Halbpension beträgt insgesamt 240.- € (Mo - Fr).

Ein Rücktritt von Ihrer Buchung ist nur mit ärztlichem Attest möglich, dann wird Ihnen der Gesamtpreis zurückerstattet!

Die Überweisung des Gesamtpreises erfolgt erst Anfang Januar 2024! Wenn die Schneelage sicher ist, erhalten Sie dazu die Zahlungsaufforderung per Email!



### Verbindliche Anmeldung für die Busfahrten Ski 1 /SkiLL 1

Bitte tragen Sie sich ein, wenn Sie die Busfahrten verbindlich buchen wollen. Der exakte Gesamtpreis (ca. 70.- €) wird in bar im Bus bei der Anreise eingesammelt:

Anreise: Regensburg - Arber - Hotel

täglicher Transfer vom Hotel zum Skigebiet Arber bzw. SkiLL -Stadion und zurück zum Hotel

Abreise: Arber - Regensburg



### Gruppeneinteilung für Ski alpin nach Fahrkönnen (Selbsteinschätzung!)

#### Gruppe 1:

Paralleles Schwingen auf blauen Pisten: Sie können sicher parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren, fahren nicht in Pflugstellung und haben regelmäßig mehrere Skitage im Winter. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit Skilanglauf und wechselt am zweiten Tag auf die Kurzcarvern (Snowblades)! **Skianfänger können nicht an der Ausbildung teilnehmen!**

Im Hinblick auf den Stellenwert des Schneesports in den Fachlehrplänen Sport der Schulen Bayerns und die Tatsache, dass im Rahmen eines Lehramtsstudiums im Fach Sport gern. §§ 83 und 57 LPO 1 im Staatsexamen auch eine praktische Prüfung im alpinen Skilauf gefordert wird, ergeht folgender Hinweis an Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für ein Lehramtsstudium in Bayern im Fach Sport nach §§57 und 83 LPO 1 (Unterrichtsfach und vertieft studiertes Fach Sport) interessieren:

**Bei Aufnahme des Sportstudiums wird die sichere Beherrschung des Kurvenfahrens auf mittelsteilen Hängen (rote Pisten) in paralleler Skistellung vorausgesetzt.**

#### Gruppe 2:

Paralleles Schwingen auf roten Pisten: Sie können sicher im mittelsteilen Gelände parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 1-2 Wochen im Winter beim Skifahren. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit den Kurzcarvern (Snowblades).

#### Gruppe 3:

Paralleles Schwingen auf schwarzen Pisten: Sie können sicher auch im steilen Gelände in paralleler Skistellung Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 2-3 Wochen im Winter beim Skifahren.

#### Gruppe 4:

Sie haben sehr gute Kenntnisse in der Skitechnik, sind Rennläufer/-in, Skiübungsleiter/-in oder Skilehrer/-in.

# Übernachtung

Pension Hubertus



Landgasthof Unterschaffer



Halbpension 240.- €



# Verbindliche Anmeldung für die Hotelübernachtung im Skikurs 1 22. – 26.01.24

Abstimmung [Einstellungen](#) [Antworten](#) [Mehr](#) ▾

**Geöffnet:** Sonntag, 5. November 2023, 23:49

**Schließt:** Donnerstag, 30. November 2023, 23:49

Bitte tragen Sie sich mit einer/m Partner/-in verbindlich für ein Doppelzimmer in einem der beiden Hotels bzw. der angrenzenden Ferienwohnung (Frühstück und Abendessen im Hotel!) ein. Der Preis für die Übernachtung mit Halbpension beträgt insgesamt 240.- € (Mo - Fr).

Ein Rücktritt von Ihrer Buchung ist nur mit ärztlichem Attest möglich, dann wird Ihnen der Gesamtpreis zurückerstattet!

Die Überweisung des Gesamtpreises erfolgt erst Anfang Januar 2024! Wenn die Schneelage sicher ist, erhalten Sie dazu die Zahlungsaufforderung per Email!

## Antworten

Abstimmungsoptionen	Nicht abgestimmt	Hotel Hubertus Zi Nr. 1 (Nicht verfügbar)	Hotel Hubertus Zi Nr. 2	Hotel Hubertus Zi Nr. 3	Hotel Hubertus Zi Nr. 4	Hotel Hubertus Zi Nr. 5	Hotel Hubertus Zi Nr. 6	Hotel Hubertus Zi Nr. 7	Hotel Hubertus Zi Nr. 8	Hotel Hubertus Zi Nr. 9	Hotel Hubertus Zi Nr. 10	Hotel Hubertus Zi Nr. 11
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anzahl der Antworten</b>	3 Obergrenze: 0	2 Obergrenze: 2	1 Obergrenze: 2	0 Obergrenze: 2	0 Obergrenze: 2	0 Obergrenze: 2	0 Obergrenze: 2	0 Obergrenze: 2	0 Obergrenze: 2	0 Obergrenze: 2	0 Obergrenze: 2	0 Obergrenze: 2
<b>Teilnehmer/innen mit dieser Auswahl</b>	<input type="checkbox"/> KK Katharina Käs  <input type="checkbox"/> CK Christoph Kößler  <input type="checkbox"/> FS Fabia Seidel	<input type="checkbox"/> HS Hannah Schmid  <input type="checkbox"/> CT Chantal Thomin	<input type="checkbox"/> Hannah Anders									

# Anmeldung Ski 1 im WS 23/24

Kurs Einstellungen Teilnehmer/innen Bewertungen Fragensammlung Mehr ▾

## ▼ Verbindliche Buchungen Ski 1/SkiLL 1

[Alles einklappen](#)

Liebe Teilnehmer/innen am Aberskikurs vom 22. - 26.01.2024,

wenn Sie für Ski 1/SkiLL 1 in FlexNow angemeldet sind, müssen Sie sich hier für die verschiedenen Optionen einschreiben, die Sie in Anspruch nehmen wollen:

- verbindliche Buchung Übernachtung inkl. Halbpension
- verbindliche Buchung Busfahrten (Rgbg - Arber - Rgbg und tägliche Transferfahrten Hotel - Arber - Hotel)
- Gruppeneinteilung für die Skiausbildung (Eintragung verpflichtend!)

Vielen Dank!



### Verbindliche Anmeldung für die Hotelübernachtung im Skikurs 1 22. – 26.01.24

Bitte tragen Sie sich mit einer/m Partner/-in verbindlich für ein Doppelzimmer in einem der beiden Hotels bzw. der angrenzenden Ferienwohnung (Frühstück und Abendessen im Hotel!) ein. Der Preis für die Übernachtung mit Halbpension beträgt insgesamt 240.- € (Mo - Fr).

Ein Rücktritt von Ihrer Buchung ist nur mit ärztlichem Attest möglich, dann wird Ihnen der Gesamtpreis zurückerstattet!

Die Überweisung des Gesamtpreises erfolgt erst Anfang Januar 2024! Wenn die Schneelage sicher ist, erhalten Sie dazu die Zahlungsaufforderung per Email!



### Verbindliche Anmeldung für die Busfahrten Ski 1/SkiLL 1

Bitte tragen Sie sich ein, wenn Sie die Busfahrten verbindlich buchen wollen. Der exakte Gesamtpreis (ca. 70.- €) wird in bar im Bus bei der Anreise eingesammelt:

Anreise: Regensburg - Arber - Hotel

täglicher Transfer vom Hotel zum Skigebiet Arber bzw. SkiLL -Stadion und zurück zum Hotel

Abreise: Arber - Regensburg



### Gruppeneinteilung für Ski alpin nach Fahrkönnen (Selbsteinschätzung!)

#### Gruppe 1:

Paralleles Schwingen auf blauen Pisten: Sie können sicher parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren, fahren nicht in Pflugstellung und haben regelmäßig mehrere Skitage im Winter. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit Skilanglauf und wechselt am zweiten Tag auf die Kurzcarvern (Snowblades)! **Skianfänger können nicht an der Ausbildung teilnehmen!**

Im Hinblick auf den Stellenwert des Schneesports in den Fachlehrplänen Sport der Schulen Bayerns und die Tatsache, dass im Rahmen eines Lehramtsstudiums im Fach Sport gern. §§ 83 und 57 LPO 1 im Staatsexamen auch eine praktische Prüfung im alpinen Skilauf gefordert wird, ergeht folgender Hinweis an Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für ein Lehramtsstudium in Bayern im Fach Sport nach §§57 und 83 LPO 1 (Unterrichtsfach und vertieft studiertes Fach Sport) interessieren:

**Bei Aufnahme des Sportstudiums wird die sichere Beherrschung des Kurvenfahrens auf mittelsteilen Hängen (rote Pisten) in paralleler Skistellung vorausgesetzt.**

#### Gruppe 2:

Paralleles Schwingen auf roten Pisten: Sie können sicher im mittelsteilen Gelände parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 1-2 Wochen im Winter beim Skifahren. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit den Kurzcarvern (Snowblades).

#### Gruppe 3:

Paralleles Schwingen auf schwarzen Pisten: Sie können sicher auch im steilen Gelände in paralleler Skistellung Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 2-3 Wochen im Winter beim Skifahren.

#### Gruppe 4:

Sie haben sehr gute Kenntnisse in der Skitechnik, sind Rennläufer/-in, Skiübungsleiter/-in oder Skilehrer/-in.

Bustransfer Mo-Fr 22.-26.01.24

7.00 Uhr Sportzentrum in Wintersportausrüstung

Ski LL bzw. Ski alpin





ABSTIMMUNG

## Verbindliche Anmeldung für die Busfahrten Ski 1/SkiLL 1

[Abstimmung](#) [Einstellungen](#) [Antworten](#) [Mehr](#) ▼

**Schließt:** Donnerstag, 30. November 2023, 23:59

Bitte tragen Sie sich ein, wenn Sie die Busfahrten verbindlich buchen wollen. Der exakte Gesamtpreis (ca. 70.- €) wird in bar im Bus bei der Anreise eingesammelt:

Anreise: Regensburg - Arber - Hotel

täglicher Transfer vom Hotel zum Skigebiet Arber bzw. SkiLL -Stadion und zurück zum Hotel

Abreise: Arber - Regensburg

Ergebnisse werden nach Ihrer Antwort ohne Namensnennung veröffentlicht.



Busfahrten An- und Abreise + Transferfahrten

Antworten: 3

Obergrenze: 110

Meine Auswahl speichern

# Anmeldung Ski 1 im WS 23/24

Kurs Einstellungen Teilnehmer/innen Bewertungen Fragensammlung Mehr ▾

## ▾ Verbindliche Buchungen Ski 1/SkiLL 1

[Alles einklappen](#)

Liebe Teilnehmer/innen am Aberskikurs vom 22. - 26.01.2024,

wenn Sie für Ski 1/SkiLL 1 in FlexNow angemeldet sind, müssen Sie sich hier für die verschiedenen Optionen einschreiben, die Sie in Anspruch nehmen wollen:

- verbindliche Buchung Übernachtung inkl. Halbpension
- verbindliche Buchung Busfahrten (Rgbg - Arber - Rgbg und tägliche Transferfahrten Hotel - Arber - Hotel)
- Gruppeneinteilung für die Skiausbildung (Eintragung verpflichtend!)

Vielen Dank!



### Verbindliche Anmeldung für die Hotelübernachtung im Skikurs 1 22. – 26.01.24

Bitte tragen Sie sich mit einer/m Partner/-in verbindlich für ein Doppelzimmer in einem der beiden Hotels bzw. der angrenzenden Ferienwohnung (Frühstück und Abendessen im Hotel!) ein. Der Preis für die Übernachtung mit Halbpension beträgt insgesamt 240.- € (Mo - Fr).

Ein Rücktritt von Ihrer Buchung ist nur mit ärztlichem Attest möglich, dann wird Ihnen der Gesamtpreis zurückerstattet!

Die Überweisung des Gesamtpreises erfolgt erst Anfang Januar 2024! Wenn die Schneelage sicher ist, erhalten Sie dazu die Zahlungsaufforderung per Email!



### Verbindliche Anmeldung für die Busfahrten Ski 1 /SkiLL 1

Bitte tragen Sie sich ein, wenn Sie die Busfahrten verbindlich buchen wollen. Der exakte Gesamtpreis (ca. 70.- €) wird in bar im Bus bei der Anreise eingesammelt:

Anreise: Regensburg - Arber - Hotel

täglicher Transfer vom Hotel zum Skigebiet Arber bzw. SkiLL -Stadion und zurück zum Hotel

Abreise: Arber - Regensburg



### Gruppeneinteilung für Ski alpin nach Fahrkönnen (Selbsteinschätzung!)

#### Gruppe 1:

Paralleles Schwingen auf blauen Pisten: Sie können sicher parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren, fahren nicht in Pflugstellung und haben regelmäßig mehrere Skitage im Winter. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit Skilanglauf und wechselt am zweiten Tag auf die Kurzcarvern (Snowblades)! **Skianfänger können nicht an der Ausbildung teilnehmen!**

Im Hinblick auf den Stellenwert des Schneesports in den Fachlehrplänen Sport der Schulen Bayerns und die Tatsache, dass im Rahmen eines Lehramtsstudiums im Fach Sport gern. §§ 83 und 57 LPO 1 im Staatsexamen auch eine praktische Prüfung im alpinen Skilauf gefordert wird, ergeht folgender Hinweis an Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für ein Lehramtsstudium in Bayern im Fach Sport nach §§57 und 83 LPO 1 (Unterrichtsfach und vertieft studiertes Fach Sport) interessieren:

**Bei Aufnahme des Sportstudiums wird die sichere Beherrschung des Kurvenfahrens auf mittelsteilen Hängen (rote Pisten) in paralleler Skistellung vorausgesetzt.**

#### Gruppe 2:

Paralleles Schwingen auf roten Pisten: Sie können sicher im mittelsteilen Gelände parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 1-2 Wochen im Winter beim Skifahren. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit den Kurzcarvern (Snowblades).

#### Gruppe 3:

Paralleles Schwingen auf schwarzen Pisten: Sie können sicher auch im steilen Gelände in paralleler Skistellung Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 2-3 Wochen im Winter beim Skifahren.

#### Gruppe 4:

Sie haben sehr gute Kenntnisse in der Skitechnik, sind Rennläufer/-in, Skiübungsleiter/-in oder Skilehrer/-in.



ABSTIMMUNG

## Gruppeneinteilung für Ski alpin nach Fahrkönnen (Selbsteinschätzung!)

Abstimmung [Einstellungen](#) [Antworten](#) [Mehr](#) ▾

**Schließt:** Donnerstag, 30. November 2023, 23:59

### Gruppe 1:

Paralleles Schwingen auf blauen Pisten: Sie können sicher parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren, fahren nicht in Pflugstellung und haben regelmäßig mehrere Skitage im Winter. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit Skilanglauf und wechselt am zweiten Tag auf die Kurzcarvern (Snowblades)! **Skianfänger können nicht an der Ausbildung teilnehmen!**

Im Hinblick auf den Stellenwert des Schneesports in den Fachlehrplänen Sport der Schulen Bayerns und die Tatsache, dass im Rahmen eines Lehramtsstudiums im Fach Sport gern. §§ 83 und 57 LPO 1 im Staatsexamen auch eine praktische Prüfung im alpinen Skilauf gefordert wird, ergeht folgender Hinweis an Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für ein Lehramtsstudium in Bayern im Fach Sport nach §§57 und 83 LPO 1 (Unterrichtsfach und vertieft studiertes Fach Sport) interessieren:

**Bei Aufnahme des Sportstudiums wird die sichere Beherrschung des Kurvenfahrens auf mittelsteilen Hängen (rote Pisten) in paralleler Skistellung vorausgesetzt.**

### Gruppe 2:

Paralleles Schwingen auf roten Pisten: Sie können sicher im mittelsteilen Gelände parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 1-2 Wochen im Winter beim Skifahren. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit den Kurzcarvern (Snowblades).

### Gruppe 3:

Paralleles Schwingen auf schwarzen Pisten: Sie können sicher auch im steilen Gelände in paralleler Skistellung Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 2-3 Wochen im Winter beim Skifahren.

### Gruppe 4:

Sie haben sehr gute Kenntnisse in der Skitechnik, sind Rennläufer/-in, Skiübungsleiter/-in oder Skilehrer/-in.

Ergebnisse werden nach Ihrer Antwort ohne Namensnennung veröffentlicht.



Gruppe 1: Blaue Pisten  Gruppe 2: Rote Pisten  Gruppe 3: Schwarze Pisten  Gruppe 4: Skilehrer/-in, Rennläufer/-in

## Gruppe 1:

Paralleles Schwingen auf blauen Pisten: Sie können sicher parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren, fahren nicht in Pflugstellung und haben regelmäßig mehrere Skitage im Winter. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit Skilanglauf und wechselt am zweiten Tag auf die Kurzcarver (Snowblades)!

**Skianfänger können nicht an der Ausbildung teilnehmen!**

Im Hinblick auf den Stellenwert des Schneesports in den Fachlehrplänen Sport der Schulen Bayerns und die Tatsache, dass im Rahmen eines Lehramtsstudiums im Fach Sport gern. §§ 83 und 57 LPO 1 im Staatsexamen auch eine praktische Prüfung im alpinen Skilauf gefordert wird, ergeht folgender Hinweis an Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für ein Lehramtsstudium in Bayern im Fach Sport nach §§57 und 83 LPO 1 (Unterrichtsfach und vertieft studiertes Fach Sport) interessieren:

**Bei Aufnahme des Sportstudiums wird die sichere Beherrschung des Kurvenfahrens auf mittelsteilen Hängen (rote Pisten) in paralleler Skistellung vorausgesetzt!**

## **Gruppe 2:**

Paralleles Schwingen auf roten Pisten: Sie können sicher im mittelsteilen Gelände parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 1-2 Wochen im Winter beim Skifahren. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit den Kurzcarvern (Snowblades).

## **Gruppe 3:**

Paralleles Schwingen auf schwarzen Pisten: Sie können sicher auch im steilen Gelände in paralleler Skistellung Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 2-3 Wochen im Winter beim Skifahren.

## **Gruppe 4:**

Sie haben sehr gute Kenntnisse in der Skitechnik, sind Rennläufer/-in, Skiübungsleiter/-in oder Skilehrer/-in.

# Ausbildungsinhalte Ski alpin/LL

	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
	Vormittag	Nachmittag	Vormittag	Nachmittag	Vormittag	Nachmittag	Vormittag	Nachmittag	Vormittag	Nachmittag
Langlauf	1 + 2 + 3	1 + 2 + 3	4 + 5 + 6	4 + 5 + 6	9 + 10	9 + 10	7 + 8	7 + 8	11 + 12	11 + 12
LE grün	4 + 5 + 6	4 + 5 + 6	1 + 2 + 3	1 + 2 + 3	11 + 12	11 + 12	9 + 10	9 + 10	7 + 8	7 + 8
Skiboards										
Lernebene Blau	7	8	11	12	1 + 2	3 + 4	5	6	9	10
Lernebene rot	8	7	12	11	3 + 4	1 + 2	6	5	10	9
Indiv. Fahr- können	9	10	7	8	5	6	1 + 11	2 + 12	3	4
Beobachten	10	9	8	7	6	5	2 + 12	1 + 11	4	3
Videofeedb.										
Sicherheit Organisation	11	12	9	10	7	8	3	4	1 + 5	2 + 6
Koordin. Fähigkeiten	12	11	10	9	8	7	4	3	2 + 6	1 + 5

# Ausrüstung

Helmpflicht in der alpinen Wintersportausbildung!



SKIKATEGORIE	TEMPO	SCHWUNGRADIUS	FAHRKÖNNEN	EINSATZBEREICH	GEEIGNET FÜR
RACECARVER	hoch bis sehr hoch	15 bis 21 Meter	mittel bis sehr hoch	lange Radien/Piste	Sportler und Racer, die besonders gerne mit zügigem Tempo in weiten Radien über die Piste carven.
					
SPORTCARVER	mittel bis hoch	14 bis 17 Meter	mittel bis sehr hoch	variable Radien/Piste	Ambitionierte und sehr sportliche Fahrer. Sehr vielseitig einsetzbar - verzeihen den einen oder anderen Fahrfehler.
					
GENUSSCARVER	niedrig bis mittel	14 bis 17 Meter	mittel bis sehr hoch	kurze bis mittlere Radien/Piste	Einsteiger, Genießer, Allrounder. Hoher Fahrkomfort bei niedrigem bis hohem Tempo steht im Vordergrund.
					
ALLMOUNTAIN-SKI	mittel bis hoch	15 bis 19 Meter	mittel bis sehr hoch	mittlere bis lange Radien/ 70 % Piste, 30 % Gelände	Genießer, Allrounder, Sportler, die die große Vielfalt beim Skifahren suchen: Piste, Skirouten, Buckel, Neuschnee ...
					
OFFPISTE-SKI	mittel bis hoch	bis 28 Meter	mittel bis sehr hoch	mittlere bis lange Radien/ 30 % Piste, 70 % Gelände	Allrounder, Sportler, Racer, die viel im Gelände und Tiefschnee fahren, wenn die Bedingungen passen.
					
TOURENSKI	mittel bis hoch	15 bis 19 Meter	mittel bis sehr hoch	kurze bis mittlere Radien, Aufstiege und Gelände- abfahrten	Genießer, Allrounder, Sportler, die auch gerne mal ohne Lift mit Steigfellen unter den Ski aufsteigen.
					
LADY-SKI	niedrig bis hoch	11 bis 23 Meter	mittel bis sehr hoch	siehe analog den oben gelisteten Unisex- Skikategorien	Racecarver bis Tourenski. Es gibt spezielle Damenmodelle, die z. B. eine softere Abstimmung besitzen.
					

# Ski-Empfehlung

## Schritt 1: Wo möchtest du deinen Ski benutzen?

- Willst du **hauptsächlich auf der Piste fahren**, abseits präparierter Strecken im Tiefschnee powdern, Tricks springen oder Touren gehen?

## Schritt 2: Wie gut und wie schnell fährst du?

- Als fortgeschrittener Skifahrer solltest du zum Allrounder greifen. Er ermöglicht dir, alles auf der Piste auszuprobieren und deine Vorlieben zu entdecken.
- Fortgeschrittene bis Profis können nach Ihren Vorlieben wählen. Profis wählen nach den eigenen Vorlieben zwischen Slalom-Carvern, Race-Carvern und **Allmountain-Skiern**.

## Schritt 3: Für wen bzw. wie lang sollen die Skier sein?

- Faustregel Ski Längeneempfehlung: **Ski-Länge = Körpergröße +/- 15 cm**
- Zusatz: Rocker Ski können meist etwas länger gefahren werden, da die effektive Auflagefläche der Skier beim Kurvenwechsel nicht der gesamten Skilänge entspricht.

## Schritt 4: Warum spielt der Kurven-Radius eine Rolle?

- kleiner Radius < 14 m – eher für Kurzsprung geeignet
- **mittlerer Radius liegt zwischen 14 m und 18 m** – mittlere Kurven bzw. flexibler Einsatz
- großer Radius > 18 m – eher für weite, langgezogene Kurven geeignet

# All Mountain Ski

Allmountain Ski kombinieren Off-Piste und Pistentauglichkeit in einem Ski. Ein solcher Ski ist ideal für vielseitige und sportliche Fahrer, die sich bei weichen Pistenbedingungen und auch abseits der Piste austoben möchten. Diese Art der Alpinski ist extrem vielfältig und sorgt auch auf harten Pisten und im frischen Pulverschnee für abwechslungsreichen Fahrspaß, ob kurze oder lange Schwünge, schnell oder langsam.

Wer sich also einen Allmountain-Ski zulegt, wird die ersten Ski-Schwünge auf einer präparierten Piste ziehen, das Kantenspiel und die Fliehkräfte genießen. Oder man begibt sich zu neuen Herausforderungen ins Gelände.

Perfekt für all diejenigen, die möglichst flexibel sein wollen und je nach Schneeverhältnissen gerne zwischen wunderbar präparierter Piste und Gelände abseits der Pisten hin- und herwechseln.

# Slalomcarver

Enge, geschnittene Slalomturns auf der Kante – die Paradedisziplin der Slalomcarver.

Kraft, Technik und Körperbeherrschung sind grundlegende Faktoren, die das Leistungsniveau eines Turners bestimmen. Wer genau diese Eigenschaften beim Skifahren gekonnt einzusetzen weiß, bekommt mit einem Slalomcarver Skisport pur.

Die Slalomcarver sind für sportliche bis sehr sportliche Skifahrer, die über eine sehr gute und präzise Skitechnik verfügen, optimal geeignet, wenn sie gleichfalls über die entsprechende Kraft verfügen, denn die Ski wollen stets aktiv auf der Kante gefahren werden.

Sind diese Voraussetzungen erfüllt, kann man sich – der Schwerkraft trotzend – gnadenlos in die Kurven legen. Möglich wird dies durch die radikalen Geometrien der Slalomski: eine ausladende Schaufel, eine recht schmale Taille und ein breites Skiende. Der geringe Radius von weniger als 13 Metern begünstigt das Spiel mit der Kante und den Gravitationskräften. Neben der Taillierung der Ski, die sich bei den einzelnen Herstellern in dieser Kategorie kaum unterscheidet, sorgt die Abstimmung von Längs- (Flex) und Quersteifigkeit (Torsion) für die feinen Unterschiede bei der Fahrperformance jedes einzelnen Skis. Ziel ist es dabei, in der Kategorie Slalom einen optimalen Ski für Skifahrer zu bauen, die das ultimative Kurvenerlebnis bei mittlerem bis hohem Tempo lieben. Ein Slalomcarver ist prädestiniert für gut präparierte, harte, ja sogar eisige Pisten und enge, auf der Kante gezogene Schwünge.

Ein Slalomcarver erfordert im Topspeed-Bereich wegen seiner – durch seine geringe Länge bedingt – geringeren Laufruhe einfach mehr Kontrolle vom Fahrer als beispielsweise ein Race- oder Sportcarver.

# Racecarver

Die Racecarver werden nicht ohne Grund als die kleinen Brüder der Riesenslalom-Rennski bezeichnet, natürlich mit anderen Geometrien und nicht absolut identischen Aufbauten und Materialien.

Racecarver sind pistenspezifische Ski für harte, sehr gut präparierte Pisten und weite, auf der Kante gezogene Schwünge. Die hohe Torsionssteifigkeit der Ski, kombiniert mit einem härteren Flex für Spurtreue und Stabilität im oberen Geschwindigkeitsbereich, sorgen für das nötige Maß an Sicherheit und Fahrperformance. Denn mit den Racecarvern werden vornehmlich Pistenskifahrer angesprochen, die spurstabile, aber dennoch bewegliche Ski suchen und sich vor allem bei mittleren und langen Radien und mittlerem bis hohem Tempo zu Hause fühlen.

Selbstverständlich kann man diesen Ski auch in kurze Radien drücken oder einen gerutschten beziehungsweise gedrifteten Schwung mit ihm fahren, jedoch prädestiniert sind die Modelle für den langen, geschnittenen Temposchwung auf der Kante. Und auch sportliche Skifahrer mit noch klassisch kompakterer Skistellung kommen mit diesen Modellen gut zurecht.

Die innovativen Skikonstruktionen sorgen durch perfekten Kantengriff und filigran abgestimmte Dämpfungselemente und -materialien, in Kombination mit unterschiedlichen Bindungs- und Plattensystemen, selbst bei sehr hohen Geschwindigkeiten für ein Höchstmaß an Laufruhe.



**ARBER**  
Bayerischer Wald



Zurück

Zur Kasse



Zeitraum:  
Abholung:

Mo, 22.01.2024 bis Fr, 26.01.2024, 5 Tage  
Sonnenhang

## AUSWAHL

### WARENKORB



PERSON 1



Gesamt

0,00 EUR



Weitere Person  
anlegen

GESAMT ALLE PERSONEN

0,00 EUR

Gesamtbetrag inkl. MwSt.

0,00 EUR

### ARTIKEL FÜR PERSON 1 AUSWÄHLEN

— SKI SILBER

ERWACHSENE

JUNIOR (BIS 16 JAHRE)

### SKI SILBER & STÖCKE

Unsere Silber Ski aus dem Hause Völkl, sind mit modernster Rocker- Technologie ausgestattet. So ermöglichen die Ski ein Skivergnügen für Einsteiger bis mittlere Fahrer, sie sind leicht zu drehen und zu kontrollieren.

Für unsere besseren Fahrer haben wir vor Ort noch unsere Top-Ski, hier würden wir uns freuen Sie vor Ort beraten zu dürfen um das passende aktuelle Völkl Model für Sie zu finden.



Modellbeispiele



Schuhe hinzufügen  
+ 10,00 EUR



Depot 2er hinzufügen  
+ 26,00 EUR



Depot 4er hinzufügen  
+ 31,00 EUR

5 Tage  
Mietdauer

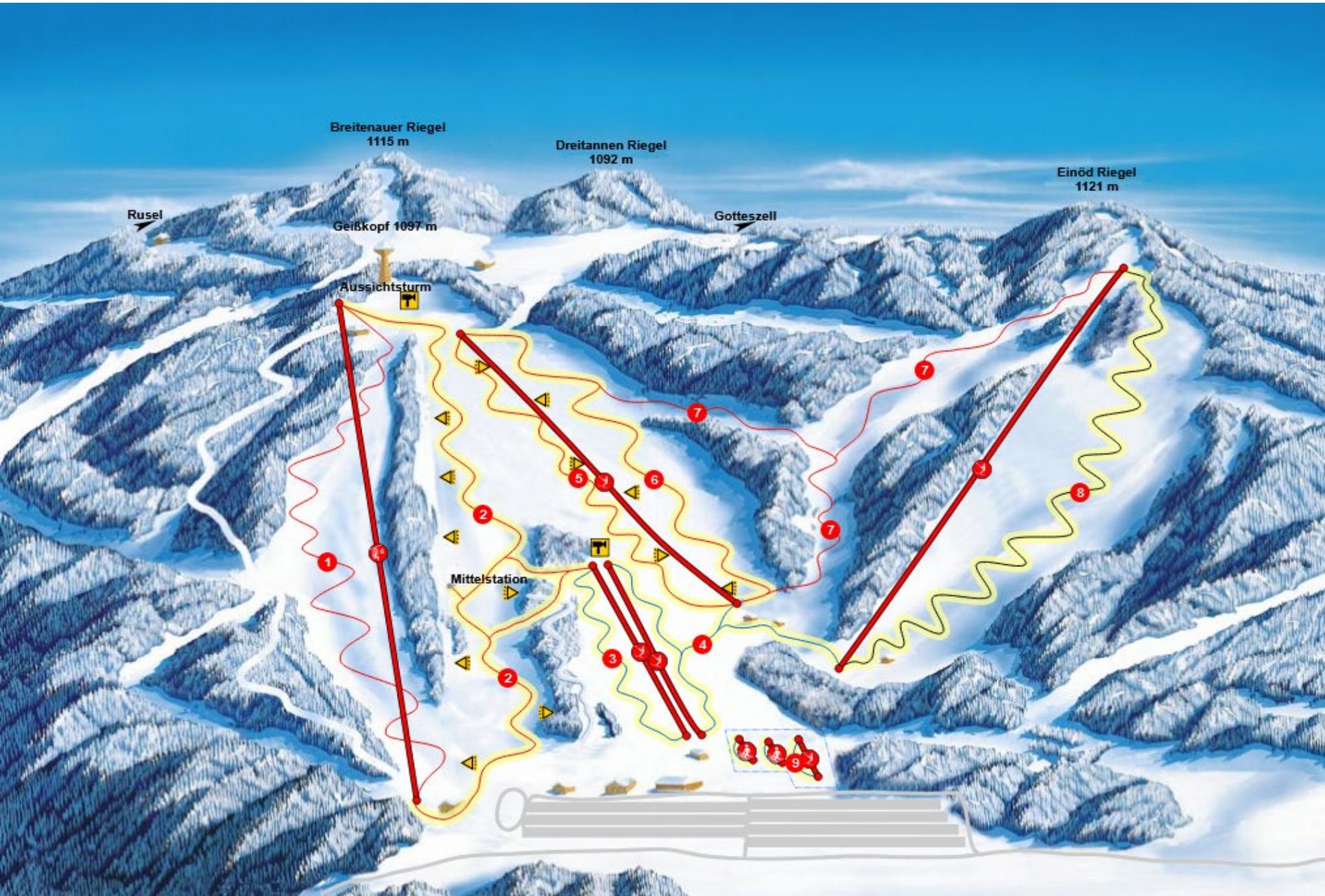
80,00 EUR  
inkl. MwSt.



+ SNOWBOARD

+ HELME

# Snowboard 1 am Geißkopf



# Snowboardkurs Wintersport I

## Termine

**Helmpflicht in der Snowboardausbildung!**

Snowboardkurs I

**Snowboard Gr. 1: 26./27.02.24**

**Snowboard Gr. 2: 29.02./01.03.24**

**Busfahrt:** Abfahrt um 8.15 Uhr am Sportzentrum

Liftkosten für 2 Tage ca. 50.- €

**Nicht vergessen:**

**Ausrüstung rechtzeitig organisieren! Vor Ort keine Ausleihmöglichkeit!**

# Ausrüstung



# Erscheinungsformen



**Freestyle**



**Beginner**



**Race**



**Freeride**



**Freecarve**

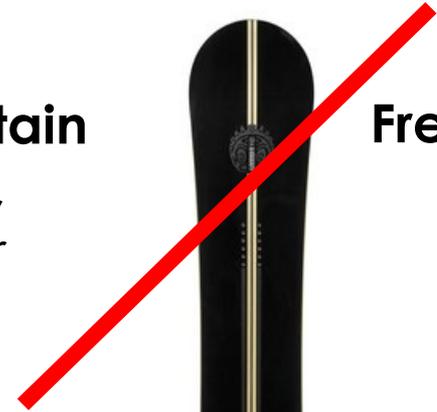
# Board



**Freestyle**  
Twin-Tip oder  
Allmountain



**Allmountain**  
Allround,  
Beginner



**Freeride**

**Race**



**Women**

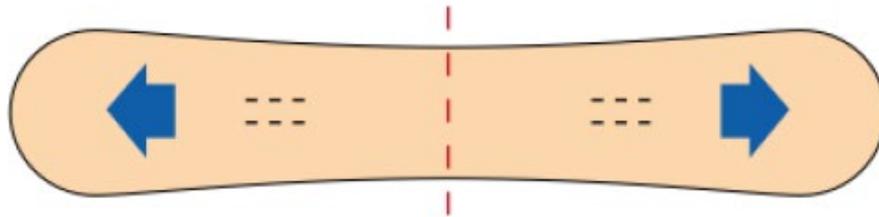


**Junior/Kids**



# Shapes - True Twin

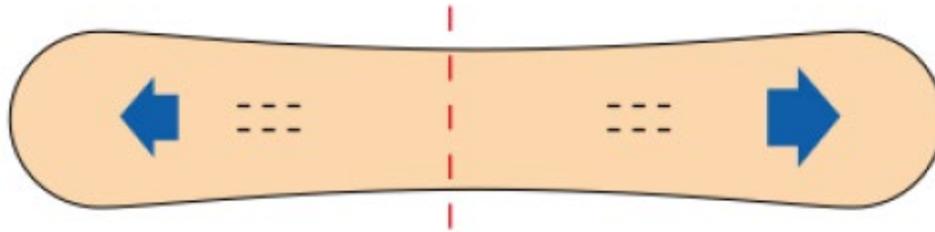
- Nose & Tail sind gleich breit
- gleich lang ab Boardmittelpunkt
- somit absolut symmetrisch zueinander.
- die Inserts werden zentriert angebracht



**Twin Tip: symmetrischer Aufbau**

# Shapes - Directional Twin

- Symetrischer Shape
- Inserts haben leichten Setback 10mm bis 25mm
- Tail ist oft härter



**Directional Twin: symmetrischer Aufbau  
mit Setback**

# Bindung + Schuhe

Passende Bindungsgröße (XS – XL, Schuhgrößen abhängig) und die Bindungsqualität sind entscheidend für einen guten Halt und eine gute Kraftübertragung!



# Protektoren



Es besteht Helmpflicht! Vor allem die Anfänger/innen sollten auch an Handgelenks- und Knieschoner denken (entweder spezielle Snowboardhandschuhe mit integrierten wrist guards oder Protektoren der Inlineskatingausrüstung mitnehmen). Außerdem dämpft ein kleines Kissen in der Hose die anfänglichen Stürze aufs Gesäß erheblich!



# Snowboardunterricht





- Das Trendsportgeschäft Adrenalin unterstützt diese Snowboard-Ausbildung mit der Bereitstellung von neuestem Snowboardmaterial zu besonders günstigen Leihтарifen:

**Board + Boots 20.- € (pro Tag)**

- Bitte spätestens **3 Wochen** vorher direkt im Adrenalin reservieren! Bei der Abholung Personalausweis nicht vergessen!
- Tel. 0941/26262, [info@adrenalin-regensburg.de](mailto:info@adrenalin-regensburg.de)

# Alkoholverbot in der Wintersportausbildung = 0,0 Promille von 8 – 17 Uhr

