



Wintersport 1: SkiLL, Snowboard, Ski alpin

Snowboard (Gr. 1) Mo/Di 20./21.01. und Ski LL am Fr 24.01.25 Arber/Biathlonstadion

Snowboard (Gr. 2) Do/Fr 23./24.01. und Ski LL am Mo 20.01.25 Arber/Biathlonstadion

Ski alpin Mo-Do 17. – 20.02.25 Flachauwinkl

2-Tagesskipass Snowboardkurs

TAGESKARTEN EINZELPERSONEN

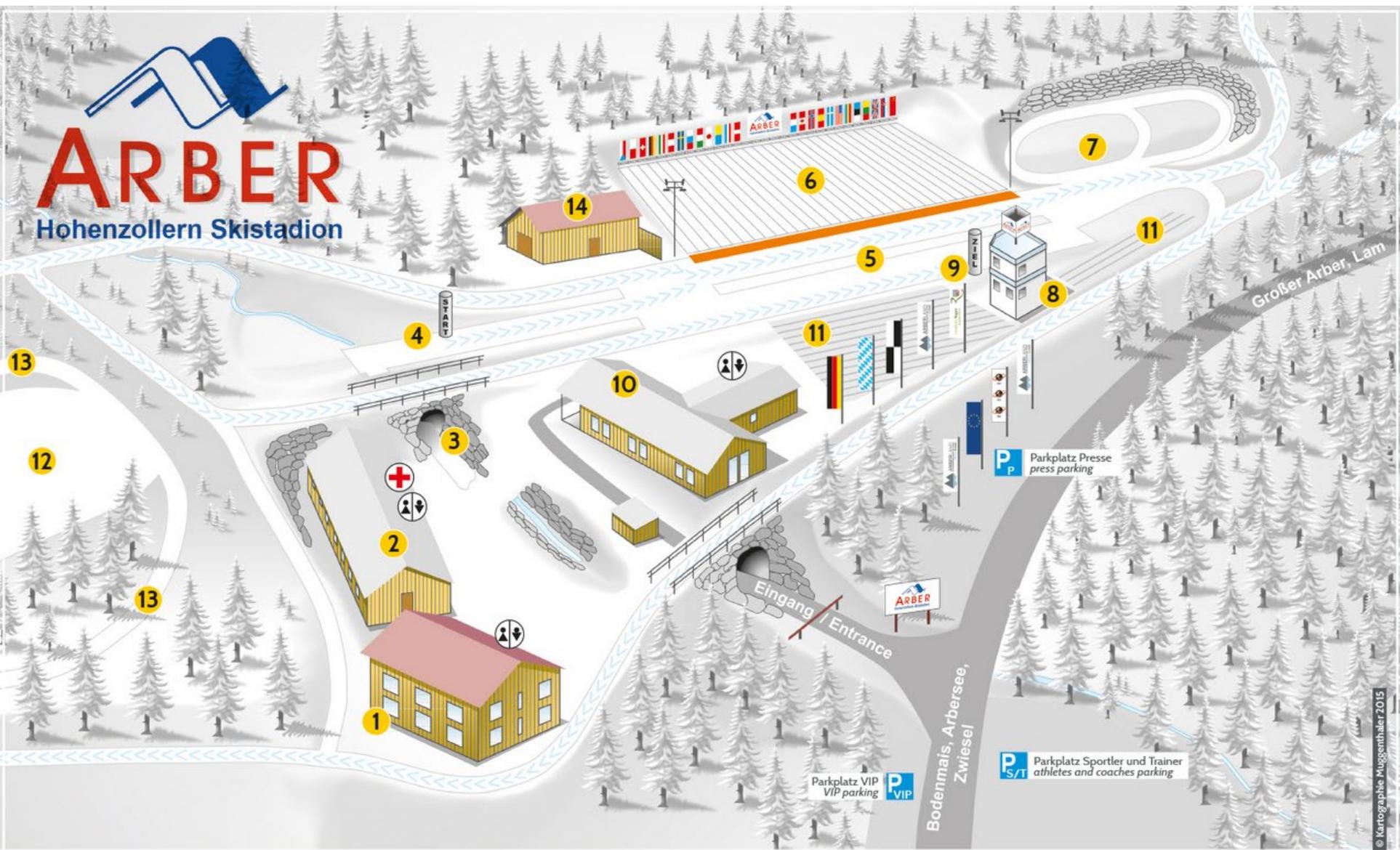
Tage	Erwachsene ab 17 Jahre	Kinder bis einschl. 16 J.
1 Tag	45,00 €	32,00 €
2 Tage	86,00 €	60,00 €

2-Tages Skipass ca. 80.- € bar vor Ort



ARBER

Hohenzollern Skistadion



- | | | | |
|---|---|--|--|
| 1 Wachs-Haus waxing area | 5 Trainer, Medien coaches, media | 9 Ziel finish | 13 Einlaufrunde warm up course |
| 2 Funktionsgebäude functional building | 6 Schießstand shooting range | 10 Arberland-Stad'l arberland-stadl | 14 Materialhalle equipment hall |
| 3 Tunnel, Waffen-/Skikontrolle weapons-, ski control | 7 Handicaprunde penalty loop | 11 Zuschauer spectators area | + Arzt medical treatment |
| 4 Start starting area | 8 Zeitmessung timekeeping | 12 Skiteststrecke ski test range | ♿ Toiletten toilets |

Skating Langlaufausrüstung 20.- € pro Tag



3 Tage Bustransfer für Ski LL und Snowboard

20.-24.01.25

Abfahrt jeweils 8.00 Uhr am Sportzentrum in Wintersportausrüstung
Ski LL bzw. Snowboard



Ski alpin

Kursbereich

Einstellungen

Papierkorb

Mehr ▾

Hauptbereich Humanwissenschaften

■ Ski alpin

[...]

Hier finden Sie Informationen zur Ausbildung im Handlungsfeld Wintersport – § 57 und § 83:

[Ausbildungsinhalte Wintersport – § 57 und § 83](#)

Hier finden Sie Materialien zur Ausbildung im Handlungsfeld Wintersport: Ski alpin

- Skript Tricks und Spielformen mit den Skiboards

Hier finden Sie Informationen zur Prüfung im Handlungsfeld Wintersport: Ski Alpin

- Prüfungsformen Ski alpin

Hier finden Sie Informationen zur Organisation der Wintersportkurse Ski alpin:

- Organisation Ski alpin 1/SkiLL 1/Snowboard 1
- Organisation Ski alpin 2

Liste der Kurse des Bereiches Ski alpin

[Anmeldung Kurs 1: Ski alpin, SkiLL, Snowboard im WS 24/25](#) ⓘ

Anmeldung in GRIPS bis Do, 12.12.2024

▾ Verbindliche Buchungen Ski 1 /SkiLL 1 /Snowboard 1

[Alles einklappen](#)

Liebe Teilnehmer/innen der Wintersportausbildung 1,

wenn Sie für Ski 1/SkiLL 1/Snowboard 1 in FlexNow angemeldet sind, müssen Sie sich hier für die verschiedenen Optionen einschreiben:

- verbindliche Buchung der Busfahrten für Snowboard- und Skilanglaufkurs (Rbgg - Arber - Rbgg)
- Gruppeneinteilung für die Skiausbildung

Vielen Dank!



ABSTIMMUNG

Verbindliche Anmeldung für die Busfahrten Snowboard 1 /SkiLL 1 zum Arber



Bitte tragen Sie sich ein, wenn Sie die Busfahrten zum Snowboard- und Skilanglaufkurs verbindlich buchen wollen. Der exakte Gesamtpreis für diese drei Tagesfahrten (ca. 50.- €) wird in bar im Bus bei der Anreise eingesammelt.

Mögliche Buchungsoptionen:

Snowboard (Gr. 1) Mo/Di 20./21.01. und Ski LL am Fr 24.01.25 Arber/Biathlonstadion

Snowboard (Gr. 2) Do/Fr 23./24.01. und Ski LL am Mo 20.01.25 Arber/Biathlonstadion

Abfahrt täglich um 8.00 Uhr am Sportzentrum

Rückfahrt täglich um 16.15 Uhr am Arber, Ankunft in Regensburg ca. 18 Uhr



Ski alpin Mo-Do 17. – 20.02.25 in Flachauwinkl
Treffpunkt am Montag, 17.02.25 um 9.00 Uhr
Service-Talstation Highport Flachauwinkl



Skidepot im Highport

Verschließen Sie Ihre Skiausrüstung nach dem Skitag direkt an der Talstation: Zur Aufbewahrung Ihrer Skiausrüstung stehen im Highport Flachauwinkl **zahlreiche Skidepots** in verschiedenen Größen zur Verfügung (€ 1,- pro Öffnung).



ABSTIMMUNG

Gruppeneinteilung für Ski alpin nach Fahrkönnen (Selbsteinschätzung!)

Im Hinblick auf den Stellenwert des Schneesports in den Fachlehrplänen Sport der Schulen Bayerns und die Tatsache, dass im Rahmen eines Lehramtsstudiums im Fach Sport gem. §§ 83 und 57 LPO 1 im Staatsexamen auch eine praktische Prüfung im alpinen Skilauf gefordert wird, ergeht folgender Hinweis an Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für ein Lehramtsstudium in Bayern im Fach Sport nach §§57 und 83 LPO 1 (Unterrichtsfach und vertieft studiertes Fach Sport) interessieren:

Bei Aufnahme des Sportstudiums wird die sichere Beherrschung des Kurvenfahrens auf mittelsteilen Hängen (rote Pisten) in paralleler Skistellung vorausgesetzt!

Skianfänger können nicht an der Ausbildung teilnehmen!

Gruppe 1:

Paralleles Schwingen auf roten Pisten: Sie können sicher parallel Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren, fahren nicht in Pflugstellung und haben regelmäßig mehrere Skitage im Winter. Diese Gruppe beginnt am ersten Tag mit den Kurzcarvern (Snowblades)!

Skianfänger können nicht an der Ausbildung teilnehmen!

Im Hinblick auf den Stellenwert des Schneesports in den Fachlehrplänen Sport der Schulen Bayerns und die Tatsache, dass im Rahmen eines Lehramtsstudiums im Fach Sport gern. §§ 83 und 57 LPO 1 im Staatsexamen auch eine praktische Prüfung im alpinen Skilauf gefordert wird, ergeht folgender Hinweis an Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für ein Lehramtsstudium in Bayern im Fach Sport nach §§57 und 83 LPO 1 (Unterrichtsfach und vertieft studiertes Fach Sport) interessieren:

Bei Aufnahme des Sportstudiums wird die **sichere Beherrschung** des Kurvenfahrens auf mittelsteilen Hängen (**rote Pisten**) in **paralleler Skistellung** vorausgesetzt!

Gruppe 2:

Paralleles Schwingen auf roten Pisten: Sie können sicher und auch in höherem Tempo im mittelsteilen Gelände parallel Kurvenfahren, sind regelmäßig mind. 1-2 Wochen im Winter beim Skifahren.

Gruppe 3:

Paralleles Schwingen auf schwarzen Pisten: Sie können sicher auch im steilen Gelände in paralleler Skistellung Kurvenfahren, das Tempo kontrollieren und sind regelmäßig mind. 2-3 Wochen im Winter beim Skifahren.

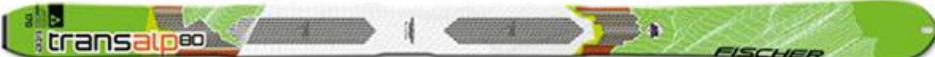
Gruppe 4:

Sie haben sehr gute Kenntnisse in der Skitechnik, sind Rennläufer/-in, Skiübungsleiter/-in oder Skilehrer/-in.

Ausrüstung

Helmpflicht in der Wintersportausbildung!



SKIKATEGORIE	TEMPO	SCHWUNGRADIUS	FAHRKÖNNEN	EINSATZBEREICH	GEEIGNET FÜR
RACECARVER	hoch bis sehr hoch	15 bis 21 Meter	mittel bis sehr hoch	lange Radien/Piste	Sportler und Racer, die besonders gerne mit zügigem Tempo in weiten Radien über die Piste carven.
					
SPORTCARVER	mittel bis hoch	14 bis 17 Meter	mittel bis sehr hoch	variable Radien/Piste	Ambitionierte und sehr sportliche Fahrer. Sehr vielseitig einsetzbar - verzeihen den einen oder anderen Fahrfehler.
					
GENUSSCARVER	niedrig bis mittel	14 bis 17 Meter	mittel bis sehr hoch	kurze bis mittlere Radien/Piste	Einsteiger, Genießer, Allrounder. Hoher Fahrkomfort bei niedrigem bis hohem Tempo steht im Vordergrund.
					
ALLMOUNTAIN-SKI	mittel bis hoch	15 bis 19 Meter	mittel bis sehr hoch	mittlere bis lange Radien/ 70 % Piste, 30 % Gelände	Genießer, Allrounder, Sportler, die die große Vielfalt beim Skifahren suchen: Piste, Skirouten, Buckel, Neuschnee ...
					
OFFPISTE-SKI	mittel bis hoch	bis 28 Meter	mittel bis sehr hoch	mittlere bis lange Radien/ 30 % Piste, 70 % Gelände	Allrounder, Sportler, Racer, die viel im Gelände und Tiefschnee fahren, wenn die Bedingungen passen.
					
TOURENSKI	mittel bis hoch	15 bis 19 Meter	mittel bis sehr hoch	kurze bis mittlere Radien, Aufstiege und Gelände- abfahrten	Genießer, Allrounder, Sportler, die auch gerne mal ohne Lift mit Steigfellen unter den Ski aufsteigen.
					
LADY-SKI	niedrig bis hoch	11 bis 23 Meter	mittel bis sehr hoch	siehe analog den oben gelisteten Unisex- Skikategorien	Racecarver bis Tourenski. Es gibt spezielle Damenmodelle, die z. B. eine softere Abstimmung besitzen.
					

Ski-Empfehlung

Schritt 1: Wo möchtest du deinen Ski benutzen?

- Willst du **hauptsächlich auf der Piste fahren**, abseits präparierter Strecken im Tiefschnee powdern, Tricks springen oder Touren gehen?

Schritt 2: Wie gut und wie schnell fährst du?

- Als fortgeschrittener Skifahrer solltest du zum Allrounder greifen. Er ermöglicht dir, alles auf der Piste auszuprobieren und deine Vorlieben zu entdecken.
- Fortgeschrittene bis Profis können nach Ihren Vorlieben wählen. Profis wählen nach den eigenen Vorlieben zwischen Slalom-Carvern, Race-Carvern und **Allmountain-Skiern**.

Schritt 3: Für wen bzw. wie lang sollen die Skier sein?

- Faustregel Ski Längeneempfehlung: **Ski-Länge = Körpergröße +/- 15 cm**
- Zusatz: Rocker Ski können meist etwas länger gefahren werden, da die effektive Auflagefläche der Skier beim Kurvenwechsel nicht der gesamten Skilänge entspricht.

Schritt 4: Warum spielt der Kurven-Radius eine Rolle?

- kleiner Radius < 14 m – eher für Kurzsprung geeignet
- **mittlerer Radius liegt zwischen 14 m und 18 m** – mittlere Kurven bzw. flexibler Einsatz
- großer Radius > 18 m – eher für weite, langgezogene Kurven geeignet

All Mountain Ski

Allmountain Ski kombinieren Off-Piste und Pistentauglichkeit in einem Ski. Ein solcher Ski ist ideal für vielseitige und sportliche Fahrer, die sich bei weichen Pistenbedingungen und auch abseits der Piste austoben möchten. Diese Art der Alpinski ist extrem vielfältig und sorgt auch auf harten Pisten und im frischen Pulverschnee für abwechslungsreichen Fahrspaß, ob kurze oder lange Schwünge, schnell oder langsam.

Wer sich also einen Allmountain-Ski zulegt, wird die ersten Ski-Schwünge auf einer präparierten Piste ziehen, das Kantenspiel und die Fliehkräfte genießen. Oder man begibt sich zu neuen Herausforderungen ins Gelände.

Perfekt für all diejenigen, die möglichst flexibel sein wollen und je nach Schneeverhältnissen gerne zwischen wunderbar präparierter Piste und Gelände abseits der Pisten hin- und herwechseln.

Slalomcarver

Enge, geschnittene Slalomturns auf der Kante – die Paradedisziplin der Slalomcarver.

Kraft, Technik und Körperbeherrschung sind grundlegende Faktoren, die das Leistungsniveau eines Turners bestimmen. Wer genau diese Eigenschaften beim Skifahren gekonnt einzusetzen weiß, bekommt mit einem Slalomcarver Skisport pur.

Die Slalomcarver sind für sportliche bis sehr sportliche Skifahrer, die über eine sehr gute und präzise Skitechnik verfügen, optimal geeignet, wenn sie gleichfalls über die entsprechende Kraft verfügen, denn die Ski wollen stets aktiv auf der Kante gefahren werden.

Sind diese Voraussetzungen erfüllt, kann man sich – der Schwerkraft trotzend – gnadenlos in die Kurven legen. Möglich wird dies durch die radikalen Geometrien der Slalomski: eine ausladende Schaufel, eine recht schmale Taille und ein breites Skiende. Der geringe Radius von weniger als 13 Metern begünstigt das Spiel mit der Kante und den Gravitationskräften. Neben der Taillierung der Ski, die sich bei den einzelnen Herstellern in dieser Kategorie kaum unterscheidet, sorgt die Abstimmung von Längs- (Flex) und Quersteifigkeit (Torsion) für die feinen Unterschiede bei der Fahrperformance jedes einzelnen Skis. Ziel ist es dabei, in der Kategorie Slalom einen optimalen Ski für Skifahrer zu bauen, die das ultimative Kurvenerlebnis bei mittlerem bis hohem Tempo lieben. Ein Slalomcarver ist prädestiniert für gut präparierte, harte, ja sogar eisige Pisten und enge, auf der Kante gezogene Schwünge.

Ein Slalomcarver erfordert im Topspeed-Bereich wegen seiner – durch seine geringe Länge bedingt – geringeren Laufruhe einfach mehr Kontrolle vom Fahrer als beispielsweise ein Race- oder Sportcarver.

Racecarver

Die Racecarver werden nicht ohne Grund als die kleinen Brüder der Riesenslalom-Rennski bezeichnet, natürlich mit anderen Geometrien und nicht absolut identischen Aufbauten und Materialien.

Racecarver sind pistenspezifische Ski für harte, sehr gut präparierte Pisten und weite, auf der Kante gezogene Schwünge. Die hohe Torsionssteifigkeit der Ski, kombiniert mit einem härteren Flex für Spurtreue und Stabilität im oberen Geschwindigkeitsbereich, sorgen für das nötige Maß an Sicherheit und Fahrperformance. Denn mit den Racecarvern werden vornehmlich Pistenskifahrer angesprochen, die spurstabile, aber dennoch bewegliche Ski suchen und sich vor allem bei mittleren und langen Radien und mittlerem bis hohem Tempo zu Hause fühlen.

Selbstverständlich kann man diesen Ski auch in kurze Radien drücken oder einen gerutschten beziehungsweise gedrifteten Schwung mit ihm fahren, jedoch prädestiniert sind die Modelle für den langen, geschnittenen Temposchwung auf der Kante. Und auch sportliche Skifahrer mit noch klassisch kompakterer Skistellung kommen mit diesen Modellen gut zurecht.

Die innovativen Skikonstruktionen sorgen durch perfekten Kantengriff und filigran abgestimmte Dämpfungselemente und -materialien, in Kombination mit unterschiedlichen Bindungs- und Plattensystemen, selbst bei sehr hohen Geschwindigkeiten für ein Höchstmaß an Laufruhe.

Talstation Highliner 1

★★★★★ 4,7 Sterne

INTERSPORT Schneider

Flachauwinklstraße 215, 5542 Flachauwinkl

Reservierung



DEINE VORTEILE



Skiverleih



17.02.2025 - 20.02.2025



1 Person



Kids

Sonstige

WARENKORB (1)

Details

Erwachsener 1 90,00 €
Ski Premium

Gesamtpreis ~~100,00 €~~ 90,00 €

Rabattcode eingeben

Reservierung abschließen



RENT ★★★★★
SUPERIOR

Ski Superior

- Für Skifahrer die Besonderes lieben
- High End Ski der aktuellen Saison
- Kostenloser Modellwechsel
- Täglich kostenloses Skiservice

Erwachsene ab

Preis/Tag ~~35,00 €~~ 31,50 €

Gesamt ~~140,00 €~~ 126,00 €

Auswählen

TOP
SELLER



RENT ★★★★★
PREMIUM

Ski Premium

- Für Einsteiger und sportliche Skifahrer
- Neueste Markenski der Saison
- Kostenloser Modellwechsel

Erwachsene ab

Preis/Tag ~~25,00 €~~ 22,50 €

Gesamt ~~100,00 €~~ 90,00 €

Auswählen



Ski-Service, Verkauf & Verleih Skiausrüstung

TEAM



Preisliste für Leih- u. Testski

Wochenende ~~45 €~~

Woche **70 €**

Bitte rechtzeitige Voranmeldung!
Suchen Sie sich Ihren Traumski aus unserem Leih-Pool aus!



Ski amadé Live



Tage	Erwachsen	Erwachsen
Preis in €	Online Frühbucher	Kassa
2	130,00 - 153,00	153,00
2,5	177,00 - 208,00	208,00
3	194,50 - 229,00	229,00
4	258,50 - 304,00	304,00

Skiausbildung Sonderkonditionen: 4-Tages Skipass 160.- € bar vor Ort



Snowboardkurs 1

Gruppeneinteilung erfolgt direkt vor Ort!



Snowboardkurs Wintersport I

Termine

Helmpflicht in der Snowboardausbildung!

Snowboardkurs I

Gruppe 1: Mo/Di 20./21.01. (Ski LL am Fr 24.01.25)

Gruppe 2: Do/Fr 23./24.01. (Ski LL am Mo 20.01.25) Arber/Biathlonstadion

Nicht vergessen:

Ausrüstung rechtzeitig organisieren! Vor Ort keine Ausleihmöglichkeit!



- Das Trendsportgeschäft Adrenalin unterstützt diese Snowboard-Ausbildung mit der Bereitstellung von neuestem Snowboardmaterial zu besonders günstigen Leihтарifen:

Board + Boots 20.- € (pro Tag)

- Bitte noch vor Weihnachten direkt im Adrenalin reservieren! Bei der Abholung Personalausweis nicht vergessen!
- Tel. 0941/26262, info@adrenalin-regensburg.de

Erscheinungsformen



Freestyle



Beginner



Race



Freeride



Freecarve

Board



Freestyle
Twin-Tip oder
Allmountain



Allmountain
Allround,
Beginner



Freeride

Race



Women

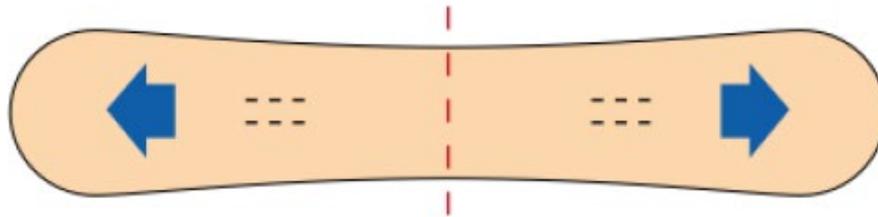


Junior/Kids



Shapes - True Twin

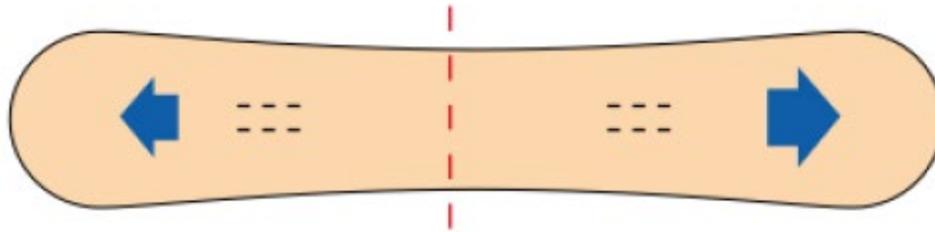
- Nose & Tail sind gleich breit
- gleich lang ab Boardmittelpunkt
- somit absolut symmetrisch zueinander.
- die Inserts werden zentriert angebracht



Twin Tip: symmetrischer Aufbau

Shapes - Directional Twin

- Symetrischer Shape
- Inserts haben leichten Setback 10mm bis 25mm
- Tail ist oft härter



**Directional Twin: symmetrischer Aufbau
mit Setback**

Bindung + Schuhe

Passende Bindungsgröße (XS – XL, Schuhgrößen abhängig) und die Bindungsqualität sind entscheidend für einen guten Halt und eine gute Kraftübertragung!



Protektoren



Es besteht Helmpflicht! Vor allem die Anfänger/innen sollten auch an Handgelenks- und Knieschoner denken (entweder spezielle Snowboardhandschuhe mit integrierten wrist guards oder Protektoren der Inlineskatingausrüstung mitnehmen). Außerdem dämpft ein kleines Kissen in der Hose die anfänglichen Stürze aufs Gesäß erheblich!

Alkoholverbot in der Wintersportausbildung = 0,0 Promille von 8 – 18 Uhr

