

Ausbildungsinhalte Freizeit/Trend - § 57 und § 83

Rudern

Für Grund- und Mittelschule: Insgesamt sind 3 SWS (3 LP) zu belegen. Es muss eine 1-stündige und eine 2-stündige Veranstaltung abgelegt werden. In der 2-stündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Für Realschule: Insgesamt sind 4 SWS (4 LP) zu belegen. Es müssen zwei 1-stündige und eine 2-stündige Veranstaltung oder zwei 2-stündige Veranstaltungen belegt werden. In einer 2-stündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Für Gymnasium: Insgesamt sind 4 SWS (4 LP) zu belegen. Es müssen zwei einstündige und eine zweistündige Veranstaltung oder zwei zweistündige Veranstaltungen belegt werden. In einer zweistündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Seminar Rudern (2 SWS, 2 LP)

In diesem Seminar werden folgende Inhalte vermittelt:

- Erlernen und Verbessern der Ruder- und Steuertechnik im Skull- und Riemenboot
Beherrschung des Skiffs und Einführung in das Riemenrudern
- Rudern als lifetime-orientierte Sportart und Schulsportart
- Methodische Möglichkeiten im Vermittlungsprozess
- Technische Besonderheiten beim Rudern
- Organisationsformen für den Unterricht einschließlich Sicherheitsbestimmungen
- Sportartübergreifende Organisationsformen (z.B. Rudern und Kanu)
- Trainingsmöglichkeiten im Rudern
- Umwelterzieherischer Aspekt im Rudern

Universitäre Prüfung

Demonstration der Ruder- und Steuertechnik im Einer

Wertung: Modulprüfung mit Benotung