

Modulprüfung MTB

Stand 18.07.2023

Aufgabe	Note 1	Note 2	Note 3	Note 4	Note 5	Note 6	Note
Bremsen Startpunkt Wasserrinne am Fahrweg, 10m Bremszone auf Schotterweg 2 Versuche	keine Bremsspuren, Stopp innerhalb der Markierung	geringe Bremsspuren, Stopp innerhalb der Markierung	Vorderrad stoppt außerhalb der Markierung, geringe Bremsspuren	komplettes Blockieren der Räder, auch bei Stopp innerhalb der Markierung	Hinterrad stoppt außerhalb der Markierung	komplettes Blockieren der Räder, Stopp außerhalb der Markierung, Sturz	
Anfahren in der Steigung Stopp und Start aus 3m Zone am Hang 2 Versuche	Reifen halten stets Bodenkontakt, 2. Fuß sofort aufs Pedal, flüssiges Anfahren	Vorderreifen hebt ab, Anfahren gelingt	Hinterreifen rutscht durch, Anfahren gelingt	2. Fuß verfehlt Pedal, aber Anfahren gelingt	Anfahren misslingt, 2. Versuch innerhalb der 3m Zone	2 Versuche ohne, dass das Anfahren gelingt	
Balancierbalken 2 Versuche	Balancierbalken: Fahrt ohne Herunterfahren passende Pedalstellung, stabile Grundposition, tiefe Sattelposition	Balancierbalken: Fahrt ohne Herunterfahren falsche Pedalstellung und Grundposition, tiefe Sattelposition	Balancierbalken 1m vor Ende verlassen	Balancierbalken in der Mitte verlassen	Balancierbalken direkt nach der Auffahrt verlassen	Sturz	
Blockstufe 2 Versuche	passende Pedalstellung, stabile Grundposition, tiefe Sattelposition, Hinterrad setzt zuerst auf	Vorderrad + Hinterrad setzen gleichzeitig auf passende Pedalstellung, stabile Grundposition, tiefe Sattelposition	Vorderrad setzt zuerst auf, passende Pedalstellung, stabile Grundposition, tiefe Sattelposition	Vorderrad setzt zuerst auf: falsche Pedalstellung und Grundposition, tiefe Sattelposition	Vorderrad setzt zuerst auf: falsche Pedalstellung und Grundposition, hohe Sattelposition	Sturz	
8er fahren im Rechteck 3x4m 2 Versuche	keine Berührung	1 Berührung	2 Berührungen	3 Berührungen	4 Berührungen	5 Berührungen	
Stehversuch im Reifen 2 Versuche	10 sek.	9 sek.	8 sek.	7 sek.	6 sek.	5 sek.	
Slalomparcours 10 Hütchen im 2m Abstand 2 Versuche	keine Berührung	1 Berührung	2 Berührungen	3 Berührungen	4 Berührungen	5 Berührungen	
Bodenschnecke 2 Versuche	keine Berührung	1 Berührung	2 Berührungen	3 Berührungen	4 Berührungen	5 Berührungen	
Schaumstoffbalken 5m Abstand, 2 Versuche	keine Berührung	1 Berührung	2 Berührungen	3 Berührungen	4 Berührungen	5 Berührungen	
						Gesamtnote	