

Ausrüstungsliste Mountainbike Tour

funktionsstüchtiges Mountainbike

Helm

Handschuhe

Brille

Rad-Schuhe

funktionelle Radbekleidung (je nach Jahreszeit und Witterung)

Wetterschutzbekleidung

Hüttenschlafsack

Trinkflasche(n) oder Trinkrucksack

Energieriegel

Tagesverpflegung

Tourenrucksack

Werkzeug-Set + Ersatzschlauch

Ersatz-Bremsbeläge

Erste-Hilfe-Material

Kartenmaterial (Alpenvereinskarten)

evtl. Ohropax