

Ausbildungsinhalte Freizeit/Trend - § 57 und § 83

Mountainbike

Für Grund- und Mittelschule: Insgesamt sind 3 SWS (3 LP) zu belegen. Es muss eine 1-stündige und eine 2-stündige Veranstaltung abgelegt werden. In der 2-stündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Für Realschule: Insgesamt sind 4 SWS (4 LP) zu belegen. Es müssen zwei 1-stündige und eine 2-stündige Veranstaltung oder zwei 2-stündige Veranstaltungen belegt werden. In einer 2-stündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Für Gymnasium: Insgesamt sind 4 SWS (4 LP) zu belegen. Es müssen zwei einstündige und eine zweistündige Veranstaltung oder zwei zweistündige Veranstaltungen belegt werden. In einer zweistündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Seminar Mountainbike (2 SWS, 2 LP)

In diesem Seminar werden folgende Inhalte vermittelt.

- Grundlegende Fahrtechniken (Grundposition, Gleichgewicht, Bremsen, Kurvenfahren, Vorder- und Hinterrad entlasten)
- Anfänger- und Fortgeschrittenenmethodik, Verbesserung und Stabilisierung der Fahrtechniken im Gelände,
- Planung und Durchführung von mehrperspektivischen Ausfahrten und Exkursionen, Orientierung und Führungstechniken im Gelände
- Ausrüstungskunde, Materialkunde, Wetterkunde
- Gestaltungsmöglichkeiten im Schulsport mit Spiel- und Übungsformen
- Bau und Nutzung eines Übungsgeländes

Universitäre Prüfung

Demonstration von Fahrtechniken

Wertung: Modulprüfung mit Benotung