

Ausbildungsinhalte Freizeit/Trend - § 57 und § 83

Inlineskating

Für Grund- und Mittelschule: Insgesamt sind 3 SWS (3 LP) zu belegen. Es muss eine 1-stündige und eine 2-stündige Veranstaltung abgelegt werden. In der 2-stündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Für Realschule: Insgesamt sind 4 SWS (4 LP) zu belegen. Es müssen zwei 1-stündige und eine 2-stündige Veranstaltung oder zwei 2-stündige Veranstaltungen belegt werden. In einer 2-stündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Für Gymnasium: Insgesamt sind 4 SWS (4 LP) zu belegen. Es müssen zwei einstündige und eine zweistündige Veranstaltung oder zwei zweistündige Veranstaltungen belegt werden. In einer zweistündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Seminar Inlineskating (2 SWS, 2 LP)

In diesem Seminar wird die Methodik im Anfänger- und Fortgeschrittenenunterricht, die Vermittlung sportartspezifischer Fertigkeiten (Rollen, Fahren, Kurvenfahren, Springen, sicheres Bremsen mit verschiedenen Techniken und Ausweichen, Umkehrdrehungen) und das Fahren auf unterschiedlichem Gelände vermittelt. Zusätzlich beinhaltet der Kurs einen Einblick in Spielformen des Inlineskatings, die Kenntnis von Verletzungsgefahren und Verletzungs- bzw. Unfallprophylaxe, Materialkunde und Ausrüstung sowie einen Einblick in die gesundheitliche Bedeutung und den Freizeitwert des Inlineskatings. Desweiteren werden Einblicke in verschiedene Erscheinungsformen des Inlineskatings (Aggressive Skating, Streetstyleskating, Speedskating, Recreationalskating, Inlinehockey, Nordicblading, Inlineslalom, ...) vermittelt.

Universitäre Prüfung

Sturzfrees Befahren eines Hindernisparcours

Wertung: Modulteilprüfung mit Benotung