

# **Ausbildungsinhalte Freizeit/Trend - § 57 und § 83**

## **Kanu**

Für Grund- und Mittelschule: Insgesamt sind 3 SWS (3 LP) zu belegen. Es muss eine 1-stündige und eine 2-stündige Veranstaltung abgelegt werden. In der 2-stündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Für Realschule: Insgesamt sind 4 SWS (4 LP) zu belegen. Es müssen zwei 1-stündige und eine 2-stündige Veranstaltung oder zwei 2-stündige Veranstaltungen belegt werden. In einer 2-stündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

Für Gymnasium: Insgesamt sind 4 SWS (4 LP) zu belegen. Es müssen zwei einstündige und eine zweistündige Veranstaltung oder zwei zweistündige Veranstaltungen belegt werden. In einer zweistündigen Veranstaltung muss eine Modulteilprüfung abgelegt werden.

### **Seminar Kanu (2 SWS, 2 LP)**

In diesem Seminar werden folgende Inhalte vermittelt:

- Sportartspezifische Fertigkeiten (Grundschielag, Bogenschlag, Konterschlag, Ziehschielag, Stützen, Kanten, Kehrwasserfahren, Seilfähre, Kenterrolle)
- Anfänger- und Fortgeschrittenenmethodik
- Verbesserung und Stabilisierung kanuspezifischer Fähigkeiten
- Sicherheitsbestimmungen und –maßnahmen im Kanuunterricht
- Gewässerkunde (Flussführer, Befahrungsberichte)
- Umfassende Kenntnisse der Rettungstechniken, Sicherungstheorie
- Ausrüstungskunde, Materialkunde, Knotenkunde, Organisationsformen
- Erscheinungsformen des Kanuunterrichts in der Schule

### **Universitäre Prüfung**

Sicheres Befahren eines Flussabschnittes bis WW III im Kajak oder Kanadier

*Wertung:* Modulprüfung mit Benotung