

# Ausbildungsinhalte Schwimmen - § 57 und § 83

## **Seminar Schwimmen I (1 SWS, 1 LP)**

Inhalte dieses Kurses sind die Bedeutung des Schwimmens als Schulsport (Lehrplan), die Organisation des Schwimmunterrichts (Sicherheit, Baderegeln, etc.), Anfängerschwimmen (Wassergewöhnung, Angstbewältigung, Wassersicherheit), Methodik Brustschwimmen (mit Start und Wende), Spiel- und Trainingsformen, Springen im und ins Wasser und Gestaltungsmöglichkeiten im Schwimmunterricht (Erlebnissportart).

**Prüfung:** Kursabschlussprüfung 400m (weiblich 9 min, männlich 8 min)

*Wertung:* bestanden/nicht bestanden

## **Seminar Schwimmen II (1 SWS, 1 LP)**

Methodik Kraul- und Rückenschwimmen (mit Start und Wende), einfache Sprünge vom Brett, Einführung Wasserball, Differenzierung und Bewegungsanalyse im Sportunterricht

Hydrodynamische Kenntnisse über die Technik des Schwimmens

Möglichkeiten der Korrektur (Ist-Soll-Wert, Korrekturaufgaben)

Einsatz methodischer Hilfsmittel

Wahl der ersten Schwimmart

**Prüfung:** Unterrichtsbeitrag

*Wertung:* bestanden/nicht bestanden

## **Seminar Schwimmen III (1 SWS, 1 LP)**

In diesem Seminar wird die Methodik des Delphinschwimmens (mit Start und Wende), die Differenzierung und Bewegungsanalyse im Schwimmunterricht und das Lagenschwimmen (mit Start und Wende) vermittelt.

**Prüfung:** Unterrichtsbeitrag

*Wertung:* bestanden/nicht bestanden

### **Seminar Schwimmen IV (1 SWS, 1 LP)**

Vielfalt der schwimmerischen Möglichkeiten im Unterricht, Tauchen, Rettungsschwimmen, Aquafitness, Wasserspringen, Synchronschwimmen, Schwimmen als Gesundheitssport, Projekte im Schwimmunterricht (Freiwasserschwimmen, Triathlon, 24-Std.-Schwimmen).

**Prüfung:** Unterrichtsbeitrag

*Wertung:* bestanden/nicht bestanden