

# ZIRKUSOLYMPIADE

1. Tücherjonglage  
2 min 3 Tücher jonglieren, alle Teilnehmer starten gleichzeitig, wenn ein Tuch herunterfällt, muss das Mitglied ausscheiden. Gewertet werden alle, die noch mit 3 Tüchern jonglieren!
2. Pyramidenbau  
Welche „Zirkusfamilie“ schafft die höchste Pyramide (evtl. gefährliche Teile, wie z.B. Schulterstehen verbieten)?  
Welche „Zirkusfamilie“ schafft die Pyramide mit den wenigsten Bodenkontakten?
3. Seilspringen  
Seilspringen im langen Seil: Zuerst muss die ganze „Zirkusfamilie“ hineinlaufen und gemeinsam im Seil springen, bis jemand hängen bleibt. Alle erfolgreichen Durchschläge werden gezählt.  
Es müssen immer zwei Personen gleichzeitig im Seil springen, dabei verlässt immer einer wieder das Seil und läuft heraus, damit ein neuer zweiter hineinlaufen kann. Die Anzahl der Zweierpärchen im Seil wird gewertet.
4. Römisches Wagenrennen  
2 Personen sind Wagen: Im Stand gebückt nach vorne beugen und mit den Händen an der Hüfte des Pferdes festhalten, 2 Personen sind Pferde, 1 Person ist Reiter und steht/kniet auf dem Rücken der beiden hinteren Personen („Wagen“). Gelaufen wird eine/zwei Runden auf Zeit oder alle Zirkusfamilien starten gleichzeitig!
5. Hula-Hoop  
Alle aus der Zirkusfamilie starten mit einem (oder mehreren) Hula-Hoop Reifen: Wer hat nach 2 min noch die meisten Reifen am Kreisen (nur Körperkreisen ist erlaubt)?
6. Tellerdrehen  
Welche Familie schafft in 1min möglichst viele Teller anzudrehen?
7. Bodenakrobatik  
Rolle vorwärts auf Zeit: 3 aus der Zirkusfamilie oder die gesamte Zirkusfamilie macht 30 sec. lang Rollen vorwärts, wer schafft die meisten Rollen?  
Beutelrattenrennen: Über 4 Bodenläufer quer mit umdrehen.
8. Diabolo  
Das Diabolo muss von Mitglied zu Mitglied weiter geworfen werden, bis es aufhört, sich zu drehen: jedes sichere Fangen gibt einen Punkt!
9. Ball-Distanz-Jonglage  
3 Bälle müssen zu zweit in Gegenüberstellung in der Grundform der Kaskade mindestens 5x jongliert werden. Wer schafft den größten Abstand zwischen den Jonglierpartnern?
10. Kraft-Akrobatik  
Bauchflieger auf den Fußsohlen, Beine soweit beugen, dass der Obermann mit den Fingerspitzen den Boden berühren kann. Anzahl der Bodenberührungen zusammenzählen.

## Messung / Bewertung

- „Zirkusjoker“: Wenn es von der Anzahl der Schüler nicht aufgeht, gibt es einen Joker, der zu der Gruppe mit den wenigsten Punkten/weniger Mitgliedern kommt, der Joker kann immer wieder wechseln.
- Bei jeder Übung werden Punkte verteilt: Der Sieger erhält 5 Punkte, der zweite 4 Punkte, usw.). Gesamtpunktzahl am Ende zusammenzählen.



Roncalli Papa	Krone Papa	Flic-Flac Papa
Roncalli Mama	Krone Mama	Flic-Flac Mama
Roncalli Sohn	Krone Sohn	Flic-Flac Sohn
Roncalli Tochter	Krone Tochter	Flic-Flac Tochter
Roncalli Opa	Krone Opa	Flic-Flac Opa
Roncalli Oma	Krone Oma	Flic-Flac Oma

Sarassani Papa	Fliegenpilz Papa	Barelli Papa
Sarassani Mama	Fliegenpilz Mama	Barelli Mama
Sarassani Sohn	Fliegenpilz Sohn	Barelli Sohn
Sarassani Tochter	Fliegenpilz Tochter	Barelli Tochter
Sarassani Opa	Fliegenpilz Opa	Barelli Opa
Sarassani Oma	Fliegenpilz Oma	Barelli Oma