

## Prüfung Bewegungskünste

Name:

<b>Konzeption:</b> räumliche Choreografie, inhaltliche Choreografie
<b>Akustische Bewegungenbegleitung, Musikauswahl:</b> Rhythmus, Akzente, Umsetzung, Interpretation, Musik und Bewegung
<b>Originalität/Kreativität:</b> Überraschung, Innovationen, Neuigkeiten, Vielfalt, Kombinationen
<b>Bewegungsqualität/Präsentation:</b> Bewegungstechnik, Präzision, Sicherheit, Harmonie, Synchronität, Kondition
<b>Ausdrucksfähigkeit:</b> Kontakt zum Publikum, Präsenz, Ausstrahlung, Wirkung
<b>Outfit/Materialien/Requisiten:</b> Angemessenheit, Kreativität, Effekte, vielseitige Nutzung
<b>Akrobatik:</b> Stuhl, Fahne, Galionsfigur, Fußflieger (vl, rl, seitl.), Handflieger, Schulterstand (Basiselement, freier, auf den Füßen), hoher Flieger, Rückenbrecher, hoher Seitflieger, 2 Mann hoch, Tarzan, Hochzeitssitz, Waage Verbindungen: Stern, Kugel, Adler dynamische Akrobatik
<b>Jonglage:</b> Kaskade, Rückwärtskaskade, Bogenwürfe (1 Ball außen, Tennis), Krallen, über Kopf, Dotzen, unter der Hand (Bein), Flash, Shower, Säulenwürfe: Hantel (geführt, geworfen), JoJo, Roboter, Box, MillsMess,
<b>Diabolo:</b> Wurftricks (Pirouette, gekreuzte Arme, Schere, Trampolin, Peitsche, Seilspringen) Seiltricks (Sonne, Trapez, Hexenhaus, Kreuz, Aufzug, Zauberknoten, Kurbel, Schaukel, Suicide, Körpertricks (Fuß, Arm, Knie, Ellbogen, Bodykombi)
<b>Trapez:</b> Sitz (elegant, seitlich, Liegestuhl, Liegen) Stütz (Fahne, Bauchflieger, Handstand, Drachenflieger) Stand (Arabeske, Einbeinstand, freies Stehen, Lehnen im Seil rl/vl/sl, Spagat Hang (Fesselhang, einbeiniger Kniehang, Engel: 1 Hand+1 Fuß, Kreuzhang, Seitspreiz, Stern, Vogel Vogelnest, Fersengang, Flamingo, Hangwaage) Dynamische Elemente (Aufrollen vw/rw,fallender Engel, Drehung an einer Hand, Rolle in den Stand, Schlange an einem Seil, Tarzan, Meerjungfrau)
<b>Vertikaltuch:</b> Aufgänge (Basis, russisch, Knieaufgang, Radaufgang, frei) Abgänge (Kamikaze, Fahrstuhl, Helikopter) Fußfessel (Sitz, Balance, Spagat, Kokon, Ausfallschritt, Wickelwaage, Kniehang) Hüftfessel (Kreuz, umgedrehtes Kreuz, Engel, Croissant, Amazone) Abfaller (Superman, Doppeltwist, Rollover)