

Fachtheorieprüfung Leichtathletik

Prüfungsinhalte Grundfach

1. Ursprung und Entwicklung der Leichtathletik

2. Leichtathletik in der Schule

- didaktische Begründung
- Vor- und Nachteile
- Möglichkeiten und Grenzen
- Möglichkeiten der Benotung
- Einsatz von Lernhilfen
- Bundesjugendspiele (alt/neu und alternativ)

3. Wettkampffregeln und Fachbegriffe

4. Leichtathletik in der Halle

- Möglichkeiten, Grenzen und Gefahren
- Vorteile und Nachteile der einzelnen Disziplinen in der Halle
- Spezielle didaktische und methodische Möglichkeiten in der Halle
- Nutzung von Hallengeräten für die Leichtathletik

5. Kinder- und Spieleichtathletik

- Inhaltliche und entwicklungsspezifische Besonderheiten
- Lauf-, Wurf-, Sprung-, Staffelspiele
- Alternative Wettkampfformen
- Stabhochsprung in der Schule

6. Disziplinspezifisches Wissen

6.1 Disziplinen

- Sprint, Mittel-, Langstrecke
- Staffellauf
- Hürdenlauf
- Weitsprung, Hochsprung
- Ballwurf
- Kugelstoß
- Schleuderball
- Speerwurf

6.2 Inhalte

- Wettkampffregeln
- Technische Hinführung, methodische Reihen
- Grundtechniken und Technikleitbild
- Bewegungsbeschreibung und Phasenstruktur
- Fehler und Korrekturmöglichkeiten
- Einführung und Varianten in der Schule
- Sicherheitserziehung/Unfallverhütung
- Wettkampfvarianten

7. Auf- und Abwärmen in der Leichtathletik

8. Techniktraining und konditionelles Training

Literatur:

Bauersfeld, K.-H./Schröter, G.: Grundlagen der Leichtathletik. Berlin 1998.

DLV: Internationale Wettkampfbestimmungen

DLV: **Kinderleichtathletik. Münster 2004.**

DLV: **Schülerleichtathletik. Münster 2004.**

Haberkorn, C./Plass, R.: Spezielle Didaktik der Sportarten. Leichtathletik 1: Didaktische Grundlagen – Lauf. Leichtathletik 2: Sprung – Wurf – Stoß. Frankfurt 1992.

Jonath, U./Krempel, R./Haag, E./Müller, H.: Leichtathletik 1 –Laufen; Leichtathletik 2 – Springen; Leichtathletik 3 – Werfen und Mehrkampf. Reinbek 1995.

Zeitschrift: Sportpädagogik (Sonderheft): Laufen, Springen und Werfen im Schulsport. Seelze 1997.

Zeitschrift: Leichtathletiktraining. Münster.

Außerdem wichtig: Inhalte des Tutoriums und der Kurs 1 – 3!