

# Ausbildungsinhalte und Prüfungen für Sport vertieftes Studium (Gymnasium) nach § 83 LPO

## Modul 17 Unterrichtskompetenz Bewegung erleben und erweitern

### Nr. 1: Seminar Leichtathletik I (1 SWS, 1 LP)

Inhalte dieses Seminars sind die Entwicklung der Leichtathletik, Leichtathletik in der Schule, Sicherheitserziehung und Unfallverhütung, pädagogisch orientierte Wettkampfformen, Wettkampfbestimmungen, Auf- und Abwärmen in der Leichtathletik, vorbereitende Spiel- und Übungsformen zur Einführung in die leichtathletischen Disziplinen, das Sammeln von Bewegungserfahrungen (Lauf, Sprung, Wurf) und die methodische Erarbeitung der Grundtechniken in Lauf, Sprung und Wurf.

#### Literatur

DLV: Internationale Wettkampfbestimmungen.

Haberkorn, C./Platz, R.: Leichtathletik 1 – Lauf; Leichtathletik 2 – Sprung – Wurf – Stoß.  
Frankfurt/M. 1992.

Hess, W.-D. (Hrsg.): Schülerleichtathletik. Münster 2004.

Katzenbogner, H.: Kinderleichtathletik. Münster 2002.

Murer, K. (Red.): 1003 Spiel- und Übungsformen in der Leichtathletik. Schorndorf 1999.

Zeitschrift: Sportpädagogik (Sonderheft): Laufen, Springen und Werfen im Schulsport. Seelze 1997.

Bader, R./Chounard, D./Eberle, F./Kromer, R./Mayer, G.: Leichtathletik in der Schule. Klasse 3 – 6.  
Band 1: Laufen und Sprinten. Band 2: Springen und Werfen. Stuttgart 1998.

#### Prüfung

Seminararbeit

*Wertung:* bestanden/nichtbestanden

### Nr. 2: Seminar Leichtathletik II (1 SWS, 1 LP)

Inhalt dieses Seminars ist der Lehrplan der verschiedenen Schularten im Bereich Leichtathletik, das Erfahren der Möglichkeiten und Grenzen von Leichtathletik in der Halle, Spiel- und Kinderleichtathletik, der Einsatz von Lernhilfen, das Anwenden von Unterrichtsverfahren und Konzepten und didaktisch methodische Überlegungen im Leichtathletikunterricht.

#### Literatur

Haberkorn, C./Platz, R.: Leichtathletik 1 – Lauf; Leichtathletik 2 – Sprung – Wurf – Stoß.  
Frankfurt/M. 1992.

Hess, W.-D. (Hrsg.): Schülerleichtathletik. Münster 2004.

Katzenbogner, H.: Kinderleichtathletik. Münster 2002.

Murer, K. (Red.): 1003 Spiel- und Übungsformen in der Leichtathletik. Schorndorf 1999.

Zeitschrift: Sportpädagogik (Sonderheft): Laufen, Springen und Werfen im Schulsport. Seelze 1997.

Zeitschrift: Leichtathletiktraining. Münster.

Bader, R./Chounard, D./Eberle, F./Kromer, R./Mayer, G.: Leichtathletik in der Schule. Klasse 3 – 6.  
Band 1: Laufen und Sprinten. Band 2: Springen und Werfen. Stuttgart 1998.

#### Prüfung

Klausur

*Wertung:* bestanden/nicht bestanden

### **Nr. 3: Seminar Leichtathletik III (2 SWS, 2 LP)**

Inhalte dieses Seminars sind verschiedene Formen der Bewegungskorrektur, Bewegungsbeobachtung, Bewegungsanalyse und Bewegungserklärung, biomechanische Grundlagen der einzelnen Disziplinen, die Unterschiede und Verknüpfungen von Techniktraining und konditionellem Training, Möglichkeiten und Probleme der Erfolgskontrolle, Möglichkeiten zur Schulung spezieller koordinativer und konditioneller Fähigkeiten und die Erweiterung der Techniken in Lauf, Sprung und Wurf.

#### **Literatur**

Ballreich, R./Kuhlow, A.M(Hrsg.): Biomechanik der Sportarten.

Band 1: Biomechanik der Leichtathletik. Stuttgart 1986.

Bauersfeld, K.-H./Schröter, G.: Grundlagen der Leichtathletik. Berlin 1998.

Haberkorn, C./Plaß, R.: Leichtathletik 1 – Lauf; Leichtathletik 2 – Sprung – Wurf – Stoß. Frankfurt/M. 1992.

Hess, W.-D. (Hrsg.): Schülerleichtathletik. Münster 2004.

Jonath, U./Krempel, R./Haag, E./Müller, H.: Leichtathletik 1 – Laufen.; Leichtathletik 2 – Springen; Leichtathletik 3 – Werfen und Mehrkampf. Reinbek 1995.

Zeuner, A./Hofmann, S./Lehmann, F.: Sportiv Leichtathletik – Schulmethodik Leichtathletik. Leipzig 1997.

Zeitschrift: Leichtathletiktraining. Münster.

#### **Prüfung**

Seminararbeit

*Wertung:* bestanden/nicht bestanden