

Staatsexamen b) Demonstrationsprüfung 1: Angriffsschlag aus dem Dankeball

Annahme des Dankeballs

- 01 unpräzise Annahme des Dankeballs
- 02 technische Probleme beim UZ
- 03 technische Probleme beim OZ

Anlauf/Absprung

- 04 schlechte Stemmbewegung
- 05 kein Doppelarmschwung
- 06 schlechtes Timing
- 07 Position zu weit unter dem Ball

Schlagbewegung

- 08 keine / schlechte Bogenspannung
- 09 Gegenarm hängt unten
- 10 kein hoher Ellbogen
- 11 schlechte Unterarmpeitsche / geringe Beschleunigung
- 12 ungenaues Treffen des Balles
- 13 Hand klappt nicht über den Ball (kein Vorwärtsdrall)

Ziel

- (-) Fehler
- (o) Flugkurve von unten nach oben (Bogenlampe)
- (+) präziser, verhältnismäßig harter Angriffsschlag

Staatsexamen b) Demonstrationsprüfung 2: Zuspiel auf die Position 4 nach Blocksprung

nur vertieft (§83)

Block

- 14 keine / schlechte C-Position
- 15 Netzberührung
- 16 Schlagen der Arme

Zuspiel

- 17 rechtes Bein nicht vorne
- 18 keine Bewegung unter den Ball
- 19 Abspielpunkt nicht über der Stirn
- 20 keine Schale / schlechte Fingerstellung
- 21 schlechte Fingerspannung
- 22 kein Impuls aus dem Daumen
- 23 keine Streckung in den unteren und oberen Extremitäten

Ziel

- (-) direkter Fehler / unverwertbar
- (o) Flugkurve zu flach, zu hoch, ungenau, geringe Präzision
- (+) präziser Ball