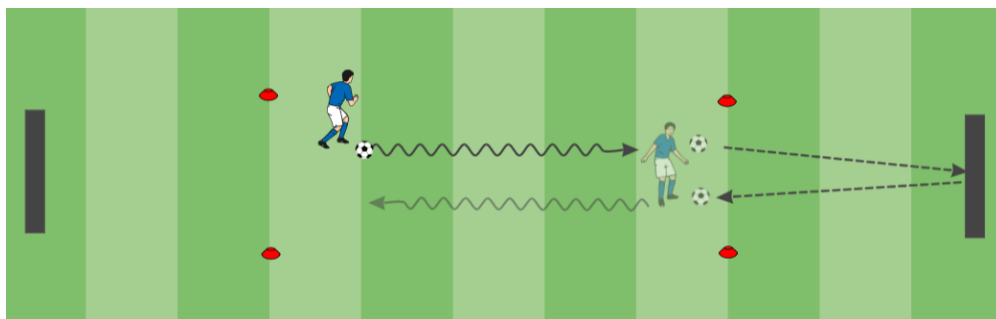


Kursabschlussprüfungen Fußball – Hauptfach

KAP nach dem Tutorium (Technik-Fertigkeitsprüfung)

Übung 1: Zielpass aus dem Lauf (Innenseitstoß) und Ballannahme:

Aufgabe: ca. 10m Ballführung und anschließend mindestens ca. 5m Ziel-/ Doppelpass mit einer Bank samt Ballannahme:



Kriterien:

- 4 von 6 Doppelpässen müssen sauber zwischen den Hütchen = im „Dribbelschlauch“ (Dribbelschlauch ca. 3,5m x 10m) angenommen werden
- Fußballspezifisches Führen des Balles (nicht mit der Spitze und nicht mehrfach mit der Innenseite)
- Dynamik bei der Ballführung (deutlich schneller als gehen)
- Sauberer Innenseitstoß – aufgedrehtes Spielbein & sauberer Treffpunkt mit der Innenseite
- Kontrollierte Ballmitnahme in offener Stellung ohne ein Wegspringen des Balles

Übung 2: angedeuteter Flugball aus der Ruhe – Innenspannstoß:

Aufgabe: Flugbälle über die Querlatte/-stange des Tores spielen

Kriterien:

- 3 von 5 Flugbällen müssen erfolgreich sein
- leicht schräger Anlauf ist erkennbar
- Spielbein aufgedreht, Treffpunkt mittig unter dem Ball - **Innenspannstoß**
- Kein Lupfer, keine Spitze – natürliche Flugkurve
- **Frauen:** Höhe 1,50m = umgelegtes Tor – Entfernung mindestens 11 m
- **Herren:** Höhe 2,00m = stehendes Kleinfeldtor – Entfernung mindestens 15 m

KAP in der Mitte des 1er Kurses (Spielfähigkeitsprüfung)

Aufgabe: Kleinfeldspiel im 4:4 bis 5:5 auf Kleinfeldtore (Spielfläche: ca. 35m x 45 m)

Kriterien, die zum Nichtbestehen der Prüfung führen:

- Wiederholt Probleme bei der Ballan- und -mitnahme/technisch deutliche Schwächen
- Wiederholt Probleme im Passspiel/technisch deutliche Schwächen
- Deutliche Defizite bei fußballspezifischen Grundtechniken
- Häufige Ballverluste/hohe Eigenfehlerquote
- Fehlendes fußballspezifisches spieltaktisches Verhalten