

# Kursabschlussprüfungen Fußball – Hauptfach

## KAP nach dem Tutorium (Technik-Fertigkeitsprüfung)

### Übung 1: Zielpass aus dem Lauf – Innenseitstoß:

*Aufgabe:* ca. 8m Andribbeln und mindestens 10m Zielpass durch ein ca. 3m breites Hütchentor:



#### Kriterien:

- 4 von 5 Pässen müssen erfolgreich durch das Zielfeld gespielt werden
- Dynamik bei der Ballführung (deutlich schneller als gehen)
- Führen des Balles mit der Innen oder Außenseite (nicht mit der Spitze)
- Sauberer Innenseitstoß – aufgedrehtes Spielbein & sauberer Treffpunkt mit der Innenseite
- Standbein angemessen neben dem Ball

### Übung 2: angedeuteter Flugball aus der Ruhe – Innenspannstoß:

*Aufgabe:* 15m vom Tor entfernt muss ein Flugball über die Querstange des Tores (Frauen: Höhe 1,50m = umgelegtes Tor - Herren: Höhe 2,00m) gespielt werden

#### Kriterien:

- 3 von 5 Flugbälle müssen erfolgreich sein
- leicht schräger Anlauf ist erkennbar
- Spielbein aufgedreht, Treffpunkt mittig unter dem Ball - **Innenseitstoß**
- Kein Lupfer, keine Spitze – natürliche Flugkurve

## KAP in der Mitte des 1er Kurses (Spielfähigkeitsprüfung)

*Aufgabe:* Kleinfeldspiel im 4:4 bis 5:5 auf Kleinfeldtore (Spielfläche: ca. 35m x 45 m)

#### Kriterien die zum Nichtbestehen der Prüfung führen:

- Wiederholt Probleme bei der Ballan- und -mitnahme/technisch deutliche Schwächen
- Wiederholt Probleme im Passspiel//technisch deutliche Schwächen
- Deutliche Defizite bei fußballspezifischen Grundtechniken
- Häufige Ballverluste/hohes Eigenfehlerquote