

Bewertungskriterien Basketball

Prüfungsform 1

vertieft und nicht vertieft

Dribbling

- 01 kein / zu später Handwechsel
- 02 ständiger Blick zum Ball
- 03 keine Temposteigerung
- 04 Ballverlust
- 05 falsche Hand (Innenhand)

Korbleger

- 06 Schrittfehler
- 07 falsche Schrittfolge => falsches Sprungbein
- 08 unrhythmischer Anlauf (kein damm-ta-damm), wenig dynamisch
- 09 falsche Wurfhand (Innenhand)
- 10 kein / schlechter Schwungbeineinsatz
- 11 zu nah / zu weit vom Korb
- 12 zu früher Wurf (vor max. Sprunghöhe)
- 13 zu fester, wenig gefühlvoller Wurf
- 14 zu frühes Lösen der zweiten Hand
- 15 beidhändiger Wurf
- 16 Unterhandkorbleger
- 17 kein vollständige Streckung des Wurfarms

Ziel

- 18 Trefferquote (0/4-4/4)

Prüfungsform 2

nur für vertieft Studierende

Dribbling / Schrittstopp / Sternschritt

- 19 Ballverlust
- 20 Sprungstopp
- 21 falsche Standbeinwahl => Schrittfehler
- 22 wenig dynamisch, unrhythmisch
- 23 Füße zeigen nicht in Wurfriechung
- 24 Fußstellung zu eng zu weit
- 25 falsches Bein vorne (z.B. Rechtswerber – linkes Bein)

Wurfbewegung

- 26 beidhändiger Wurf
- 27 zu früher Abwurf (vor höchstem Punkt des Sprunges)
- 28 zu später Abwurf (im Fallen)
- 29 Sprung nach vorne => Absprungpunkt nicht Landepunkt
- 30 Wurfhandellbogen zeigt nicht deutlich in Korbrichtung
- 31 zu geringe Handgelenksspannung (Hand hinter nicht unter Ball)
- 32 Hand klappt beim Abwurf nicht deutlich nach
- 33 zu frühes Lösen der Stützhand

Ziel

- 34 Trefferquote (0/4-4/4)