

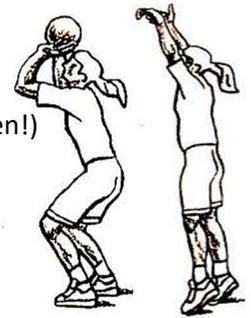
D Basketball

D.1. Kursabschlussprüfung nach dem Tutorium

Technikdemo 1: Positionswurf

4 x Wurf aus der Nahdistanz (Zonenrand). Bei mindestens **drei** Würfen müssen folgende Kriterien erfüllt werden, um zu bestehen.

- 1 Korrekte Fußstellung (nicht zu eng, Fußspitzen zeigen zum Korb!)
- 2 Ellenbogen beim Wurf weder zu weit außen noch zu weit unten (kein Stoßen!)
- 3 Einhändiger Wurf mit Armstreckung nach oben (nicht nach vorne!)
- 4 Handgelenk klappt in Richtung des Ziels ab



Folgende Kriterien müssen **außerdem** erfüllt werden, um die Prüfung zu bestehen:

- 5 **Mindestens drei Würfe** berühren den Ring von oben

Technikdemo 2: Druckwurfkorbleger

Korbleger nach Andribbeln von der Mittellinie (2x links, 2x rechts). Bei mindestens **drei** Korblegern müssen folgende Kriterien erfüllt werden, um zu bestehen:

- 1 Korrekte Schrittfolge ohne Schrittfehler
- 2 Absprung mit Schwungbeineinsatz
- 3 Einhändiger Wurf mit kurzem Abklappen des Handgelenks
- 4 Beidbeinige Landung ca. unter dem Korb

Folgende Kriterien müssen **außerdem** erfüllt werden, um die Prüfung zu bestehen:

- 5 **Mindestens drei Würfe** berühren den Ring von oben
- 6 **Mindestens 2 Treffer**



D.2 Spielfähigkeitsprüfung kursbegleitend zu Kurs 1

Spiel 3x3 auf einen Korb.

Kriterien die zur Wiederholung der Prüfung führen:

- 1 Wiederholt mangelhafte Positionierung im Angriff (Laufwege/ Spacing) oder in der Verteidigung
- 2 Wiederholt mangelhafte Ausführung der Basketballgrundtechniken
- 3 Zu hohe Eigenfehlerquote ohne Gegnerdruck