

Kursabschlussprüfungen Ballsportarten

Allgemeine Informationen:

- ❖ Die Kursabschlussprüfungen finden gegen Ende des Tutoriums statt und werden durch die zuständigen Dozierenden abgenommen. Der genaue Termin wird durch die jeweiligen Dozierenden bekanntgegeben.
- ❖ Ein Nachholtermin wird zu Beginn der vorlesungsfreien Zeit angeboten.

A Volleyball

A.1. Kursabschlussprüfung nach dem Tutorium

Fortlaufendes Pritschen gegen die Wand (Höhe ca. 2-4 Meter). Der Abstand zur Wand (mindestens 1 Meter) darf abhängig von der Höhe des Anspielpunkts, des Ballflugs und des Fertigniveaus variieren.

Kriterien die zur Wiederholung der Prüfung führen:

- 1 Wiederholtes Spielen des Balles über dem Kinn oder tiefer (OZ) – falscher Abspielpunkt
- 2 Wiederholtes Führen des Balles (OZ) – Ballkontaktzeit viel zu lange
- 3 Wiederholtes Patschen des Balles (OZ) – Ballkontaktzeit viel zu kurz und hart
- 4 Keine 12 zusammenhängenden Spielhandlungen (Ballverlust)

Fortlaufendes Baggern gegen die Wand (Höhe ca. 2-4 Meter). Der Abstand zur Wand (mindestens 2 Meter) darf abhängig von der Höhe des Anspielpunkts, des Ballflugs und des Fertigniveaus variieren.

Kriterien, die zur Wiederholung der Prüfung führen:

- 5 Wiederholtes Spielen des Balles mit einem Winkel im Ellbogengelenk (UZ)
- 6 Wiederholtes Spielen des Balles auf den Fäusten (UZ)
- 7 Wiederholtes Spielen des Balles auf einem Arm (UZ)
- 8 Keine 8 zusammenhängenden Spielhandlungen (Ballverlust)

A.2. Spielfähigkeitsprüfung kursbegleitend zu Kurs 1

Spiel Beachvolleyball (2:2) mit ggf. Regelmodifikationen (Feld 6:6 / 8:8)

OZ im 1. und 3. Ball bei Bedarf erlaubt – bei Bedarf Spielfeldverkleinerungen möglich – bei Bedarf auch in der Halle als 2:2 auf ein kleineres Feld (z.B. 6:6m)

Kriterien, die zur Wiederholung der Prüfung führen:

- 9 Wiederholt mangelhaftes Bewegen zum Ball
- 10 Wiederholt mangelhafte Ausführung der Volleyballgrundtechniken
- 11 Zu hohe Eigenfehlerquote / wiederholtes Abreißen des Ballwechsels ohne Gegnerdruck

B Fußball

B.1. Kursabschlussprüfung nach dem Tutorium (Technik-Fertigkeitsprüfung)

Übung 1: Zielpass aus dem Lauf – Innenseitstoß:

Aufgabe: ca. 8m Andribbeln und mindestens 10m Zielpass durch ein ca. 3m breites Hütchentor:



Kriterien:

- 4 von 5 Pässen müssen erfolgreich durch das Zielfeld gespielt werden
- Dynamik bei der Ballführung (deutlich schneller als gehen)
- Führen des Balles mit der Innen oder Außenseite (nicht mit der Spitze)
- Sauberer Innenseitstoß – aufgedrehtes Spielbein & sauberer Treffpunkt mit der Innenseite
- Standbein angemessen neben dem Ball

Übung 2: angedeuteter Flugball aus der Ruhe – Innenspannstoß:

Aufgabe: 15m vom Tor entfernt muss ein Flugball über die Querstange des Tores (Frauen: Höhe 1,50m = umgelegtes Tor - Herren: Höhe 2,00m) gespielt werden

Kriterien:

- 3 von 5 Flugbälle müssen erfolgreich sein
- leicht schräger Anlauf ist erkennbar
- Spielbein aufgedreht, Treffpunkt mittig unter dem Ball - **Innenseitstoß**
- Kein Lupfer, keine Spitze – natürliche Flugkurve

B.2. Spielfähigkeitsprüfung kursbegleitend zu Kurs 1

Aufgabe: Kleinfeldspiel im 4:4 bis 5:5 auf Kleinfeldtore (Spielfläche: ca. 35m x 45 m)

Kriterien die zum Nichtbestehen der Prüfung führen:

- Wiederholt Probleme bei der Ballan- und -mitnahme/technisch deutliche Schwächen
- Wiederholt Probleme im Passspiel//technisch deutliche Schwächen
- Deutliche Defizite bei fußballspezifischen Grundtechniken
- Häufige Ballverluste/hohe Eigenfehlerquote

C Handball

C.1. Kursabschlussprüfung nach dem Tutorium

Technikdemo 1:

Pass/Wurf und Fangen – ca. 8m von der Wand entfernt wird ein HB 5x an diese geworfen. Der zurückprallende Ball muss gefangen werden.

Kriterien/Richtlinien:

- Pass/Wurf – direkt an die Wand, als Schlagwurf
- Fangen – beidhändig

Fehler/Richtlinien:

- Der Ball muss beim Pass direkt an die Wand gelangen (Schlagwurf hinter der Schulter).
- Der zurückspringende Ball darf nur maximal einmal aufspringen bei maximal zwei Versuchen.
- Es müssen 4 von 5 Würfeln gefangen werden.
- Der zurückkommende Ball muss 4 von 5 x im Korridor (2 oder 2,5m) ankommen.

Technikdemo 2:

Es sind 3 Würfe aus dem Rückraum und 3 Würfe von außen rechts bzw. außen links durchzuführen. Im Tor steht ein Kasten mit einem kleinen Kasten oben auf.

Kriterien/Richtlinie:

- Sprungwurf mit Schlagwurf
- 3-Schritt-Rhythmus beim Anlauf

Fehler/Richtlinien:

- Kein Stoßen
- Regelgerechte Schrittreihenfolge
- Insgesamt mindestens 3 Treffer, davon jeweils mindestens 1x aus dem Rückraum und 1x von außen

C.2. Spielfähigkeitsprüfung kursbegleitend zu Kurs 1

3:2 auf ein Tor

Kriterien: richtiges Passen, Sprungwurf aufs Tor, Stoßen, Abwehr: verschieben und raustreten

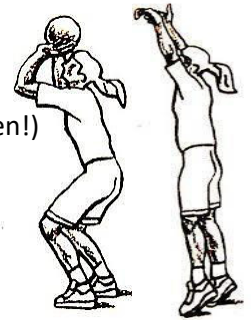
D Basketball

D.1. Kursabschlussprüfung nach dem Tutorium

Technikdemo 1: Positionswurf

4 x Wurf aus der Nahdistanz (Zonenrand). Bei mindestens **drei** Würfen müssen folgende Kriterien erfüllt werden, um zu bestehen.

- 1 Korrekte Fußstellung (ca. schulterbreit, Fußspitzen zeigen zum Korb!)
- 2 Ellenbogen beim Wurf weder zu weit außen noch zu weit unten (kein Stoßen!)
- 3 Einhändiger Wurf mit Armstreckung nach oben (nicht nach vorne!)
- 4 Handgelenk klappt in Richtung des Ziels ab
- 5 Ringberührung von oben



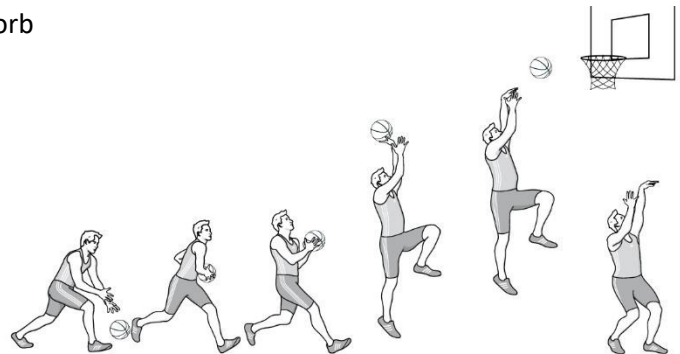
Technikdemo 2: Druckwurfkorbleger (Achtung: kein Unterhandkorbleger!)

Druckwurfkorbleger nach Andrißeln von der Mittellinie (2x links, 2x rechts). Bei mindestens **drei** Korblegern müssen folgende Kriterien erfüllt werden, um zu bestehen:

- 1 Korrekte Schrittfolge ohne Schrittfehler
- 2 Absprung mit Schwungbeineinsatz
- 3 Einhändiger Wurf, die Schutzhand wird seitlich mit nach oben geführt
- 4 Beidbeinige Landung ca. unter dem Korb
- 5 Ringberührung von oben

Außerdem gilt:

- 6 **Insgesamt mindestens 2 Treffer**



D.2 Spielfähigkeitsprüfung kursbegleitend zu Kurs 1

Spiel 3x3 auf einen Korb.

Kriterien die zur Wiederholung der Prüfung führen:

- 1 Wiederholt mangelhafte Positionierung im Angriff (Laufwege/ Spacing) oder in der Verteidigung
- 2 Wiederholt mangelhafte Ausführung der Basketballgrundtechniken
- 3 Zu hohe Eigenfehlerquote ohne Gegnerdruck