Ausbildungsinhalte und Prüfungen für Fach
Sport im Rahmen der Didaktiken einer Fächergruppe der Mittelschule
nach § 38 LPO


Die Zusammenstellung soll die einzelnen Veranstaltungen bezüglich ihrer Zielsetzung und inhaltlichen Schwerpunkte näher charakterisieren, um den Studierenden eine Orientierungshilfe zu bieten.

Bei Prüfungen ist zu unterscheiden:


3. Alle Bereiche, die in der staatlichen Prüfung gewählt wurden, können in der universitären Prüfung nicht ein weiteres Mal gewählt werden.

4. Kursprüfungen erfolgen am Ende eines Kurses mit der Wertung „bestanden“ oder „nicht bestanden“ (Kennzeichnung im Modulhandbuch „Wertigkeit keine“).

Die nachfolgenden Angaben können, soweit sie der LPO und dem Modulhandbuch nicht widersprechen, jederzeit verändert werden.

Stand 07.11.2018
Modul 02 Sportwissenschaftliche und fachdidaktische Kompetenz; Unterrichtskompetenz in Gesundheit und Gestalten

Nr. 1: Vorlesung Einführung in die Sportpädagogik (1 SWS, 1 LP)

Prüfung: keine

Nr. 2: Seminar Didaktik der Sporterziehung (1 SWS, 1 LP)
In der Veranstaltung wird der pädagogische Auftrag des Schulsports analysiert und reflektiert und ein differenziertes Verständnis für die Aufgaben eines Sportlehrers in der Mittelschule entwickelt; theoretisches Basiswissen für die Planung, Gestaltung, Durchführung und Auswertung von Sportunterricht wird vermittelt.

Prüfung: Seminararbeit
Wertung: Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

Nr. 3: Vorlesung Sportbiologisches und trainingswissenschaftliches Basiswissen (1 SWS, 1 LP)
Inhalte dieser Vorlesung sind sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen. Themenschwerpunkte im Bereich der Sportbiologie sind Herz-Kreislauf-System, Atmung und Skelettmuskulatur; im Bereich der Trainingswissenschaft werden die motorischen Hauptbeanspruchungsformen sowie grundlegende Trainingsmethoden und deren schulspezifische Anwendung thematisiert.

Prüfung: Klausur
Wertung: Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

Nr. 4: Seminar Gesundheit fördern – Gesundheitsorientierte Fitness (1 SWS, 1 LP)
In diesem Seminar werden die gesundheitsorientierten Fitnessfaktoren thematisiert und altersgerechte Möglichkeiten zur Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten aufgezeigt. Zudem werden Gestaltungsmöglichkeiten im Bereich Sportförderunterricht aufgezeigt.

Prüfung: Klausur
Wertung: Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

Nr. 5: Seminar Trend-/Freizeitsport (1 SWS, 1 LP)
In diesem Seminar werden Bewegungsthemen aus dem Bereich Trend- und Freizeitsport aufgegriffen, z.B. Klettern/ Rückschlagspiel(e)/ Rollsportarten/ Beachspiele/ Abenteuersport (nach Angebot)

Prüfung: Unterrichtsbeitrag
Wertung: bestanden/nicht bestanden
Modul 03 Unterrichtskompetenz in den Spielen sowie im Individual- und Freizeitsport

Nr. 1: Seminar Mit- und gegeneinander spielen: Basketball (1 SWS, 1 LP)

Prüfung: Unterrichtsbeitrag
Wertung: bestanden/nicht bestanden

Staatliche/universitäre Prüfung
1. Staatliche Prüfung
Demonstration von Grundtechniken in je einer spilspezifischen Komplexübung aus zwei der folgenden Sportspiele: Basketball, Fußball, Handball, Volleyball

Basketball: Demonstration von Grundtechniken und taktischen Verhaltensweisen in einem Spiel 3:3 auf einen Korb mit Manndeckung (Streetball)

2. Universitäre Prüfung
Demonstration von Grundtechniken und taktischen Verhaltensweisen in einem Spiel 3:3 auf einen Korb mit Manndeckung (Streetball) (falls Basketball gewählt)

Wertung: Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

Nr. 2: Seminar Mit- und gegeneinander spielen: Fußball (1 SWS, 1 LP)
Vorbereitende kleine Spiele, Methodik und Didaktik der technischen und taktischen Elemente des Fußballspiels
Technik: Stoßarten zum Passen und Schießen, Ballkontrolle, Balltreiben, Ballführen, Dribbling, Abwehren
Taktik: Individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriff und Abwehr, Schiedsrichtertätigkeit

Prüfung: Unterrichtsbeitrag
Wertung: bestanden/nicht bestanden

Staatliche/universitäre Prüfung
1. Staatliche Prüfung
Demonstration von Grundtechniken in je einer spilspezifischen Komplexübung aus zwei der folgenden Sportspiele: Basketball, Fußball, Handball, Volleyball

Fußball: Demonstration von Grundtechniken und taktischen Verhaltensweisen in einem Spiel 5:5 auf Handballtore

2. Universitäre Prüfung
Demonstration von Grundtechniken und taktischen Verhaltensweisen in einem Spiel 5:5 auf Handballtore (falls Fußball gewählt)

Wertung: Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

Nr. 3: Seminar Mit- und gegeneinander spielen: Handball (1 SWS, 1 LP)
Vorbereitende kleine Spiele, Methodik und Didaktik der technischen und taktischen Elemente des Handballs spiels
Technik: Passformen, Schlagwurf, Sprungwurf
Taktik: Individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriff und Abwehr, schulrelevante Regeldlunte, praktische Schiedsrichtertätigkeit

Prüfung: Unterrichtsbeitrag
Wertung: bestanden/nicht bestanden

Staatliche/universitäre Prüfung
1. Staatliche Prüfung
Demonstration von Grundtechniken in je einer spielspezifischen Komplexübung aus zwei der folgenden Sportspiele: Basketball, Fußball, Handball, Volleyball

Handball: Demonstration von Grundtechniken und taktischen Verhaltensweisen in einem Spiel 3:2+TW in abgegrenztem Spielfeld auf ein Tor

2. Universitätäre Prüfung
Demonstration von Grundtechniken und taktischen Verhaltensweisen in einem Spiel 3:2+TW in abgegrenztem Spielfeld auf ein Tor (falls Handball gewählt)

Wertung: Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

Nr. 4: Seminar Mit- und gegeneinander spielen: Volleyball (1 SWS, 1 LP)
Vorbereitende kleine Spiele, Methodik und Didaktik der technischen und taktischen Elemente des Volleyballs piels: Spielformen 1:1 – 6:6, Schiedsrichtertätigkeit
Technik: oberes und unteres Zuspiel, Aufschlag, Angriffsschlag, Block
Taktik: individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriff und Abwehr
(z.B. Lob, verschiedene Annahmeriegel, vorgezogene und zurückgezogene Position VI),

Prüfung: Unterrichtsbeitrag
Wertung: bestanden/nicht bestanden

Staatliche/universitäre Prüfung
1. Staatliche Prüfung
Demonstration von Grundtechniken in je einer spielspezifischen Komplexübung aus zwei der folgenden Sportspiele: Basketball, Fußball, Handball, Volleyball

Volleyball: Demonstration von Grundtechniken und taktischen Verhaltensweisen in einem Spiel 3:3 auf einem Kleinfeld (6x6m)

2. Universitätäre Prüfung
Demonstration von Grundtechniken und taktischen Verhaltensweisen in einem Spiel 3:3 auf einem Kleinfeld (6x6m) (falls Volleyball gewählt)

Wertung: Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

Nr. 5: Seminar Bewegung erleben und erweitern: Leichtathletik I (1 SWS, 1 LP)
Vorbereitende Spiel- und Übungsformen zur Einführung in die leichtathletischen Disziplinen samt Erarbeiten der technischen Grundfertigkeiten im Bereich Ausdauer, Weitsprung, Ballwurf, Sprint samt Tiefstart und Staffel sowie das Sammeln von Bewegungserfahrungen in den Bereichen Laufen, Springen und Werfen sind Schwerpunkte dieses Seminars.

Prüfung: Unterrichtsbeitrag
**Wertung:** bestanden/nicht bestanden

**Nr.6: Seminar Bewegung erleben und erweitern: Leichtathletik II (1 SWS, 1 LP)**

**Prüfung:** Unterrichtsbeitrag  
**Wertung:** bestanden/nicht bestanden

**Staatliche/universitäre Prüfung**
1. **Staatliche Prüfung**
Demonstration der Techniken aus den Bereichen Weitsprung, Hochsprung, Wurf oder Stoß (Ball oder Schleuderball oder Kugel)

2. **Universitäre Prüfung**
Ausdauerleistung 3000m auf Zeit (falls Leichtathletik gewählt)

**Wertung:** Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

**Nr.7: Seminar Bewegung erleben und erweitern: Schwimmen I (1 SWS, 1 LP)**
Bedeutung des Schwimmens als Schulsport, Organisation des Schwimmunterrichts (Baderegeln), Anfängerschwimmen (Wassergewöhnung, Angstbewältigung, Wassersicherheit), Methodik Brust- und Kraulsschwimmen (mit Start und Wende), Spiel- und Trainingsformen, Springen im und ins Wasser, Einführung Rettungsschwimmen

**Prüfung:** Ausdauerleistung 800m (Zeitlimit: vgl. Deutsches Sportabzeichen Bronze)
**Wertung:** bestanden/nicht bestanden

**Nr.8: Seminar Bewegung erleben und erweitern: Schwimmen II (1 SWS, 1 LP)**
Methodik Rückenschwimmens (mit Start und Wende), Methodik Delphinschwimmen, einfache Sprünge vom Brett, Einführung Wasserball, Aquafitness (Kondition, Koordination, Kräftigung, Beweglichkeit), Differenzierung und Bewegungsanalyse im Schwimmunterricht

**Prüfung:** Unterrichtsbeitrag  
**Wertung:** bestanden/nicht bestanden

**Staatliche/universitäre Prüfung**
1. **Staatliche Prüfung**
Demonstration der Techniken des Brustschwimmens und einer zweiten international zugelassenen Schwimmart über 50m einschließlich Start und Wende

2. **Universitäre Prüfung**
25m Sprint auf Zeit (falls Schwimmen gewählt)

**Wertung:** Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

**Nr.9: Turnen an Geräten / Bewegegungskünste I Damen I (1 SWS, 1 LP)**
Methodischer Aufbau einfacher turnerischer Bewegungen am Sprung (Grätsche, Hocke) und Schwebebalken (Schritte, Sprünge, Gleichgewichtselemente, Auf- und Abgänge), Sammeln von Bewegungserfahrungen an den Ringen und am Minitrampolin, einfache Formen des Miteinander-Turnens, Helfen und Sichern, Methodik Jonglage, Einradfahren

**Prüfung:** Helfen und Sichern  
**Wertung:** bestanden/nicht bestanden

**Nr.9: Turnen an Geräten / Bewegungskünste I Herren (1 SWS, 1 LP)**
Methodischer Aufbau einfacher turnerischer Bewegungen am Boden (Rollen, Rad, Handstand) und Reck (Auf- und Umschwünge, Beischwungbewegungen, Kippen, Abgänge), Sammeln von Bewegungserfahrungen an alternativen Gerätetouren, einfache Formen des Miteinander-Turnens, Helfen und Sichern, Methodik Jonglage, Einradfahren

**Prüfung:** Helfen und Sichern  
**Wertung:** bestanden/nicht bestanden

**Nr. 10: Turnen an Geräten / Bewegungskünste II Damen (1 SWS, 1 LP)**

**Prüfung:** Helfen und Sichern  
**Wertung:** bestanden/nicht bestanden

**Nr.10: Turnen an Geräten / Bewegungskünste II Herren (1 SWS, 1 LP)**
Methodischer Aufbau einfacher turnerischer Bewegungen am Barren (Schwingen, Rollen, Oberarmstand, Kippen, Abgänge) und Sprung (Hocke, Grätsche, Überschläge, Fre- und Stützspringe mit Minitrampolin und Springbrett), Sammeln von Bewegungserfahrungen im Parkour, Helfen und Sichern, Methodik Partner- und Gruppenakrobatik, Diabolo

**Prüfung:** Helfen und Sichern  
**Wertung:** bestanden/nicht bestanden

**Staatliche/universitäre Prüfung (Geräteturnen) Damen und Herren**

1. **Staatliche Prüfung**
Demonstration turnerischer Grundformen

Boden: Aufschwingen zum Handstand, Abrollen, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts, kurzer Anlauf, Sprungrolle, Rad  
Holmreck: Hüftaufschwung, Hüftumschwung rückwärts, Felgunterschwung

2. **Universitäre Prüfung**
Schwebebalken (Damen): Aufhocken, Aufrichten mit ½ Drehung, Vorspreizen (links und rechts), 1/2 Schritt-Drehung, Standwaage, Grätschewinkelsprung (Abgang) (falls Turnen an Geräten gewählt)  
Barren (Herren): Oberarmkippe, Oberarmstand, Wende (falls Turnen an Geräten gewählt)

**Wertung:** Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

**Staatliche/universitäre Prüfung (Bewegungskünste)**
1. Staatliche Prüfung
Einzel- oder Partnerdemonstration verschiedener Techniken und Kombinationen aus Akrobatik oder Jonglieren (nach Wahl)

2. Universitätäre Prüfung
nicht vorgesehen

Nr.11: Gymnastik und Tanz I (1 SWS, 1 LP)
Die Veranstaltung vermittelt methodisch-didaktische Grundlagen für das sportliche Handlungsfeld Sich körperlich ausdrücken und Bewegung gestalten, indem verschiedene Formen der Fitnessgymnastik sowie Gymnastik mit Handgerät auf unterschiedlichste Art erarbeitet werden.

Prüfung: Unterrichtsbeitrag
Wertung: bestanden/nicht bestanden

Nr.12: Gymnastik und Tanz II (1 SWS, 1 LP)
Die Veranstaltung vermittelt methodisch-didaktische Grundlagen für das sportliche Handlungsfeld Sich körperlich ausdrücken und Bewegung gestalten, indem verschiedene tänzerische Formen aus den Tanzbereichen Folklore, ethnischer Tanz, Gesellschaftstanz sowie künstlerischer Tanz auf unterschiedlichster Art erarbeitet werden.

Prüfung: Unterrichtsbeitrag
Wertung: bestanden/nicht bestanden

Staatliche/universitätäre Prüfung
1. Staatliche Prüfung
Demonstration einer Pflichtübung mit Handgerät (von den Prüfern vorgegeben)
Demonstration eines Pflichttanzes (von den Prüfern vorgegeben)

2. Universitätäre Prüfung
Tanzkür alleine oder in der Gruppe (falls Gymnastik und Tanz gewählt)

Wertung: Modulteilprüfung mit Benotung (einfach)

Nr.13: Tutorium (Übung) (optional)
13a Gymnastik/Tanz, Turnen an Geräten, Schwimmen (1 SWS, 1 LP)
13b Leichtathletik, Sportspiele (2 SWS, 2 LP)
Es werden die jeweiligen Prüfungsaufgaben geübt und trainiert, um damit die eigene Demonstrationsfähigkeit zu verbessern.

Prüfung: keine


Prüfung: keine